



生活に必要な情報がこの一冊に！

# シンガポール 生活ガイドブック

2021



Beauty



Gourmet



School



Stay



WEEKLY  
SingaLife



# 東京不動産

TOKIO PROPERTY SERVICES PTE LTD



不動産のことなら  
実績38年の私たちにお任せください

## 日系取引実績 No.1

シンガポールに拠点を38年以上  
日本人のお客様に向けた  
不動産サービスのサポートを  
提供しています



## 日本人スタッフが 丁寧にコンサルティング

日本人スタッフとローカルスタッフが  
2人1組でお客様を案内いたします  
日本語でお気軽に相談ください

## 安心のアフターケア

物件ご契約期間中の修繕手配  
退去前クリーニング  
敷金の回収まで  
しっかりサポート



☎ 6737-5187

📍 20 Kramat Lane #03-12 United House, Singapore 228773

✉ tps@tokio.com.sg

🌐 www.tokioproperty.com.sg

不動産ライセンス番号: L3008753E

## 不動産賃貸・売買仲介事業

シンガポール・ジャカルタ・日本  
住宅・オフィス・倉庫・工場・事務所

## 日本国内の投資用不動産 仲介事業



東京不動産では、人間の体に吸収しやすく、美味しく、安全な水を提供する浄水器、  
パイウォーター (ライフクリーン) を販売しております。  
料金等につきましては弊社までお問い合わせください。

333 Gift Shop

# るるぶギフトショップ

<https://www.rurubu-gift.com/country/singapore>

**特典**

2021年12月31日まで、このページをご提示いただきますと  
S\$50以上のご購入\*で、**10%引き**になります！  
\*割引商品を除く

一時帰国にも  
最適です!!

シンガポール在住日本人に聞いた!  
SINGAPORE お土産 BEST 10

## ベスト10

**2** バイナブルケーキ  
各S\$20.00 (6個入り)  
バナナカン餅の味が喜ばれそうな  
バイナブルケーキ。色は3種。

**3** マーライオン  
フェイスマスク S\$4 (1枚)  
顔に貼るとマーライオンフェイスに  
なれるご専用マスク!

**8** ellipsヘア  
トリートメント  
各S\$3.90  
(12個入り)  
日本でも話題の1個ごとに使い  
きりのヘアトリートメント!

**9** プラナカン  
デザート  
スプーン 各S\$5  
プラナカン食器の中で  
人気ナンバー1のスプーン!



**No.1** マーライオン  
ペーパーホルダー  
S\$25.90  
マーライオン  
おみやげと  
いえばコレ!  
おひとついかが  
でしょうか?

**7** NOW & THEN  
トートバッグ 各S\$19.90  
プラナカン餅の マーライオンが  
個性的で可愛いトートバッグ。

**6** マーライオンマンゴー  
フレーバーチョコレート  
S\$12 (12個入り)  
マンゴー風味のチョコ  
レート。マーライオン型  
& 個包装で  
バラまきおみやげに!

**4** マーライオン  
nano block S\$27.90  
男性やキッズへのおみやげに  
おすすめのご専用 nano block!

**5** TWG Tea ティーバッグ  
S\$26 (16個入り)  
シンガポールの超有名ティー  
ブランドTWG Teaの茶葉。  
フレーバーは各種ご用意!

**10** マーライオン  
ヘッドカバー  
S\$58  
一般の方からトップ選手  
にも人気のゴルフグッズ。  
弾道性に比べ、柔軟性も抜群。

日本からの訪問者におもてなし  
お土産が買いたいなら、  
400アイテムが揃う「るるぶ Gift Shop」へGO!!

お得な情報は  
WEBからGET

📱 フォローしてね!

**1階** Pan Pacific Hotel  
Level 2  
7 Raffles Boulevard  
Singapore 039595  
11:00 - 20:00 (日休み)

**2階** Takashimaya S.C.  
(Ngee Ann City) #03-11C  
391 Orchard Rd,  
Singapore 238872  
11:00 - 20:00 (月~土)  
10:30 - 19:00 (日・祝)

\*営業時間等は予告なく変更する場合がございます。

\*写真はイメージです。価格は、2021年5月現在です。仕入先などの都合により、価格・デザイン・在庫状況が、異なる場合がございますので、ご確認ください。



詳しくは  
コチラを  
読み取る





企業向けHPはこちら



## 年間500名以上の紹介実績

豊富なデータベース

成功報酬型モデル

スピード対応

ビジネスセンター



幅広い登録者様から  
貴社のニーズにあっ  
た人材を推薦



日本人・ローカル  
日本語スピーカー採用は  
お任せください



最大3営業日以内に  
候補者様をご提案



求人掲載代行サービス・  
翻訳サービスを展開

シンガポールで人材採用にお困りなら  
お気軽にご相談くださいませ。

リーラコーエンシンガポール  
お問い合わせ：info@reeracoen.sg

## こんなお悩みはありませんか？

- 国内転職を検討しているが、転職活動や面接での不安点がある
- 最近の転職市場や求人情報が気になる
- まずは転職のプロに相談したい

～転職準備から入社後までしっかりサポート～  
**シンガポールでのご就業なら**  
**リーラコーエンまでご相談ください**

【無料転職サポートの流れ】



ご相談はこちらから



皆様一人ひとりの声に耳を傾け、  
納得感のある意思決定ができるよう  
最後までしっかりご支援させていただきます。

ジャパデスク統括責任者 飯田 洋平



## Reeracoen Singapore Pte Ltd

24 Raffles Place #17-04B Clifford Centre,  
Singapore 048621

EA Registration No.12C5051

+65)-6557-0135

info@reeracoen.sg(日本語対応)



@reeracoen.singapore  
forjapanese



Reeracoen  
チャンネル



最新求人はこちらを  
ご確認ください



## 読者のみなさまへ

2020年に世界で大流行した新型コロナウイルスの影響は、2021年も色濃く残りました。シンガポールでは、外出制限、外食禁止、諸外国との往来ができないなど、かつての日常とは程遠い状況が続いています。

ただ、このような状況でも新しい日常に向かって、少しずつ歩み出しています。新型コロナウイルスの騒動が収束した折には、読者のみなさまにシンガポールを楽しんでいただきたいという想いから「ライフスタイルガイドブック2021」を発行させていただきました。

グルメ情報、生活情報、美容・医療情報・レジャー情報などシンガポールに関する情報をぎゅっとこの一冊に詰め込みました。

シンガポールに暮らす方、シンガポールを旅行しようと考えている方、はたまたシンガポールに移住することを検討している方。シンガポールに興味をお持ちの方に手に取っていただき、シンガポールライフを充実したものにする一助になればと思います。

※掲載情報が現在の情報と異なっているケースもございます。プロモーション内容や営業時間などは、直接ご電話の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

2021年  
週刊シンガライフ編集部



# シンガポール 生活ガイドブック 2021 目次

読者のみなさまへ ..... 6

## 基礎情報

シンガポールの概要	12
日本国大使館による在留邦人へのサービス	18
シンガポール路線図	22

## 出発

生活に役立つアプリ	26
滞在ビザについて	30
銀行のサービス	33

## 生活

編集部コラム ～チャンギ空港をエンジョイしよう！～	38
編集部コラム ～シンガポールのジュエルへ、宝探しに行きましょう！～	40
シンガポールグルメの王道ホーカーズ	48
シングリッシュ講座	54
編集部コラム シンガポールの光熱費	56
編集部コラム ～シンガポールに来たら食べたいドリアン～	68

## 買い物

ビポシティ	71
オーチャードロード	72
カラン・ウェーブ・モール	74
シンガポールの人気ブランド6選	76
シンガポールのお土産	78



## グルメ



編集部コラム〜クラフトビールで乾杯〜	92
編集部おすすめレストラン	94

## 学校



シンガポールの日本人学校について	122
編集部コラム 〜日本人はシンガポールのローカル校に入れる？入れない？〜	126
Walker 泉さんインタビュー	144

## 習い事



Pilates BodyTree	150
KI.LI.O ART	151

## 美容・医療



ミヤビ (Miyabi Japanese Hair Salon)	155
Moyem Medical Aesthetics	156
The ENT Clinic	157
Meiplus Dental Care	158
Aloha Dental	159
OSAKAKUMA	160
Healthway Japanese Medical	161
Nihon Premium Clinic	162
Nippon Medical Care	164
Dermstetiq Clinic	166
Bright Relations	167

## レジャー



シンガポールレジャーマップ WEST	172
シンガポールレジャーマップ EAST	173
センバワン温泉	174
ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ	176
マリーナベイ	178
マウントフェーバー公園	180
アートサイエンスミュージアム	182
シンガポール美術館	184
シンガポール国立博物館	186
ボタニックガーデン	188
シンガポール動物園	190
サイエンスセンター	192
スノーシティ	193
シンガポールでの釣り	194
ジュロンバードパーク	196
スイスクラブ	197
サイクリング	198

## 滞在



パン・パシフィック	202
ワン・ノース・ブリッジ・アパートメンツ	204

## 帰国



シンガポール内での引越し、何から始める	206
クラウンライン	209





WEEKLY  
**SingaLife** は **ウェブサイト、Instagram、Facebook、LINE、Twitter**  
など、多くのプラットフォームで情報を毎日発信しています!

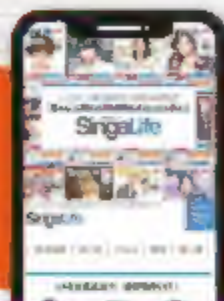
各公式アカウントこちらから▼



ウェブサイト



www.singalife.com



Instagram



@weekly\_singalife



Facebook



@singalife



LINE



お友達登録はこちらから



Twitter



@Singalife\_jp



Youtube



Youtube



シンガポールに関するあらゆる情報がリアルタイムに手に入ります! ぜひフォローして下さい!



基礎情報





# シンガポールの概要

シンガポールとはどのような国なのか、「これだけは知っておきたい」基本的な概要についての情報です。



## シンガポールの地理と気候

シンガポール共和国 (The Republic of Singapore) は、マレー半島南端、赤道直下に位置する島国であり、環状の本島であるシンガポール島及び60以上の小さな島々から構成されています。

国土面積は719.2キロ平方メートル、東京23区とほぼ同じ広さと言われており、人口は約569万人 (2020年7月:シンガポール統計局)、世界でもっとも人口密度の高い国の一つです。北はマレーシア、南はインドネシアと、それぞれジョホール海峡、シンガポール海峡を挟んでいます。

シンガポールは赤道直下に位置するためモンスーン地帯に含まれ、気候は一年を通じて高温かつ多湿です。年平均気温は27.4度。11月から1月にかけては雨季の影響もあり比較的涼しく、年平均降水量は2087.1mmです。

雨季と乾季の区別ははっきりしないものの、北東モンスーンの影響により、11月から3月にかけて降水量が増加し、5月から9月は南西モンスーンのために、強風と豪雨に見舞われます (※1)。

※1 この南西モンスーンに際して、ヘイズと呼ばれる悪天候が流れ込みますが、これは隣国インドネシアスマトラ島の焼畑農業や山火の煙によるものであり、インドネシアの乾期にあたる8月〜11月ごろになると特に悪くなり、注意が必要です。

## イギリスの海峡植民地として発展

今のシンガポール島には2世紀ごろから定住が始まりましたが、19世紀になるまでは小さな漁村にすぎませんでした。

1819年に東インド会社のトーマス・ラッフルズ (※2) が当時島を支配していたジョホール王国から商船建設の許可を得て、イギリス東インド会社の交易所を設立。

1824年、イギリスは同島の主権を取得し、1826年にはシンガポールは、マレー半島の港町ペナンやマラッカと同様に英国の海峡植民地になりました。

イギリスによる植民地となった後は、インドやオーストラリア、中国大陸などとの間でのアヘンや茶などの交易の中心地として、あるいはマレー半島で産出された天然ゴムやすずの積み出し港として発展し、人口も急増しました。

この時期に、港荷役労働者、貿易商、行政官吏として中国南部、南インドなどから多くの移民が渡来し、現在の多民族国家の起源となったとされています。

※2 トーマス・スタンフォード・ラッフルズ (Sir Thomas Stamford Raffles 1781年〜1826年) ロンドンの東インド会社からジャワ島へ派遣されていたときに蘭領のなかでポロブドゥール島を訪問。その後ジョホール王国の内部に拠点を設けてシンガポールを開港。植民地の建設にあたりつづける。

## 日本占領を経て独立まで

第二次世界大戦の間は日本により占領され、厳しい軍政の元、住民への残虐行為なども行われましたが、1945年の終戦により日本軍は撤退、再びイギリスによる植民地支配が始まりました。

しかし、イギリスに対する地元住民の反感は強く独立運動は激化、また諸外国からの植民地支配への反対もありました。その結果、1957年にマラヤ連邦が独立し、その後の1959年にシンガポールはイギリスの自治領となり、1963年にマラヤ連邦、ボルネオ島のサバ・サラワク両州とともに、マレーシア連邦 (Malaysia) の一員となりました。

しかし、イギリス植民地時代に流入した華人が人口の大半を占め、マレー人と華人の平等政策を求めようとするシンガポール人民行動党 (PAP) とマレー人優遇政策を採ろうとするマレーシア中央政府との間で軋轢が激化し、その結果1965年8月9日にシンガポールはマレーシア連邦から分離独立し、今に至ります。

## シンガポールの国名由来

シンガポールが登場する最も古い文獻は3世紀の中国の歴史書だとされています。その後7世紀頃には「海の町」を意味するTemasekと呼ばれ、複数の航路が合流するマレー半島の先端に位置するという地理的条件から、さまざまな国の船舶が寄港していたようです。

マジャパヒト王国の宮廷詩人であったブラバンチャが14世紀に書いた『王朝栄華物語』にマジャパヒト王国の属国としてTemasekの名は見られ、少なくとも14世紀まではこの名で呼ばれていたとされています。

その後、14世紀末にはサンスクリット語で「ライオンの

町」を意味するSingapura (シンガプーラ) という名称が定着し、現在の「シンガポール」の由来となっています。

なぜそう呼ばれるようになったか、については諸説あり「シンガ」は寄港を意味し、単に寄港地という一般名称であったとする説、シュリーヴィジャヤ王国の王子がこの地で見た野生動物をライオンと見間違えてつけたとする説などがありますが、スマトラより来訪したサン・ニラ・ウタマによって街が建設され、この名がつけられたとする説が一般的です。





## シンガポールのEnglish = 「Singlish」!?

シンガポールで話される英語は「シングリッシュ」とも呼ばれ、イギリス英語をベースに出身者が多い中国語、マレー語、テレビ等の影響によるアメリカ英語、オーストラリア英語の単語・文法に影響されている独特の英語とされています。

特徴は文の語尾に「leh」「lah」（日本語の「だよ」「さ」のニュアンス）や、疑問文の語尾に「meh?」（日本語でいう「〜か?」）をつけること、主語やbe動詞の省略、強調のために単語を繰り返す（「Can-can!」で「できますよ!」など）。

シンガポール政府は、このシンガポール独特の発音の併存に取り組みしており、公共放送機関では中国語方言と同様に使用が禁止されています。また、地理的にも言語的にも近いマレーシアの英語は「マングリッシュ」と呼ばれています。

Hello. Thanks.  
See you.



## 政治・経済

立憲共和制国家としてイギリス連邦に加盟しており、政治面では建国以来、一貫して人民行動党が国会議席の大多数を占めています。

現在の大統領はハリマ・ヤコブ（第8代：2017年9月〜）、首相はリー・シェンロン（第3代：2004年8月〜）。

シンガポールは典型的な国家資本主義体制とされています。21歳以上の全国民が選挙権・被選挙権を持ち、労働者党などの野党の存在は認められていますが、国政への影響力は少ないとされています。

シンガポールは20世紀末より急速な経済成長を遂げ、現在では貿易、交通及び金融の中心地の一つであり、世界でも最もビジネスに良い国とされています。

シンガポール統計局によると、2017年における一人当たりのGDPは59,627USドル、実質成長率3.6%、消費者物価上昇率0.6%、失業率2.2%となっています。

## 民族・宗教・言語

シンガポールは中華系（74%）、マレー系（14%）、インド系（8%）の多民族国家です。また、シンガポール全人口のうちシンガポール国籍保持者は60%台であり、外国人が多く住む多様な文化やコミュニティが共存する社会となっています。

宗教は、主に仏教。道教が中華系、イスラム教がマレー系、ヒンドゥー教がインド系住民によって信仰されるほか、キリスト教も民族にかかわらず広く信仰されています。

シンガポールの国語はマレー語で、公用語は英語、中国語、タミル語となっています。しかし、マレー語、中国語、タミル語はシンガポール人の中でもそれぞれの民族のみでしか話されないことが多く、学校での第二言語教育でも一つのみが教えられることがほとんどです。そのため、異なる民族間でコミュニケーションをとるために、英語が広く日常生活で用いられており、国会の討論や行政が発行する文書も英語で作成されることが多くなっています。

## 建国の父 リー・クアンユ (Lee Kuan Yew)



リー・クアンユ (Lee Kuan Yew) は、1923年シンガポールにて客家系華人4世（\*1）として生まれました。ケンブリッジ大学法科を首席で卒業したのち弁護士として活躍し、1954年人民行動党 (PAP) を結成、書記長に就任します。イギリスに対するシンガポール独立要求を掲げ、1959年立法議会選挙に圧勝。イギリス連邦内自治国の初代首相となりました。

1963年イギリス、マラヤと協同してマレーシア連邦に加入したものの、連邦内の人種対立激化に伴い分離独立を余儀なくされ、1965年独立シンガポールの初代首相に就任しました。

その後、1990年に首相を退いた後は上級相にさらに内閣顧問としてシンガポールの政治に影響を与え続けます。長男のリー・シェンロンは2003年首相に就任。

政治家として民族和解と経済発展を推進したリー・クアンユは、シンガポールを代表的な新興工業経済地域に成長させた功労者として、今も国民の崇敬を集めています。

※1 歴史上、中国大陸の戦乱から逃れるため中国から南へと移動、定住を繰り返した漢民族をルーツとするグループ。多岐にわたる方言を話しているため、客家と呼ばれる。







## シンガポールの通貨

シンガポールの通貨は「シンガポール・ドル」、記号は「S\$」、コードは「SGD」で、1シンガポール・ドルは、2021年5月11日のレートで、約82円となっています。補助単位はドルの100分の1のシンガポール・セント(単位記号 Sc)です。

現在流通している紙幣は「\$1,000」「\$100」「\$50」「\$10」「\$5」「\$2」(\*1)、硬貨は「\$1」「50c」「20c」「10c」「5c」「0c」があります。現在、1セントコインはすでに回収されており、最小単位は5セントになりつつあるようです。10ドル以下については、多様な気候でも傷みにくいポリマー紙幣が発行されており、全紙幣の表面には初代大統領ユソフ・ビン・イサークの肖像が印刷され、裏面にはシンガポールを象徴する事物が描かれています。

2013年発行の第3シリーズ硬貨(最新デザイン)は、1ドルにマーライオン、50セントにシンガポール港、20セントにチャンギ国際空港、10セントにHDB(公団住宅)、5セントにエスプラネードがデザインされています。

\*1 これ以外に世界最高額紙幣とされる「\$10,000」が発行されていますが、一般的に流通しているのは「\$100」以下の紙幣となります。



S\$2

S\$5



S\$10

S\$50



S\$100

S\$1000



## シンガポールの祝日

シンガポールは宗教行事に関連する祝日が多く、各宗教や民族の暦を使っているため、その多くは日付が毎年変わります。(日付が変わらない祝日は1月1日、5月1日、8月9日、12月25日)

年ごとの祝日は、政府により公式に発表されるので、ウェブサイト等で確認することが必要で、祝日が日曜日の場合、翌月曜日が振替休日となります。

2022年の祝祭日		
1月 1日(日)	ニューイヤーズデー	正月
2月 1日(火) 2月 2日(水)	チャイニーズ ニューイヤー	旧正月
4月15日(金)	グッドフライデー	聖金曜日・受難日
5月 1日(日)	レイバーデー	労働者の日(メーデー)
5月 3日(火)	ハリラヤブアサ	メッカ巡礼祝祭日
5月15日(日)	ベサックデー	ブッダ生誕祭
7月10日(日)	ハリラヤハジ	ラマダン明け祝祭日
8月 9日(火)	ナショナルデー	独立記念日
10月24日(月)	ディーパバリ	ヒンドゥー教正月
12月25日(日)	クリスマス	キリスト生誕祭



# 日本国大使館による 在留邦人へのサービス

シンガポール滞在中、必要に応じて  
日本大使館のサービスを受けることができます。  
適切なサービスを受けるためにも  
3ヶ月以上滞在の際には「在留届」を提出しましょう。



## 住所が決まったら「在留届」を

「在留届」とは、旅券法により外国に3か月以上滞在する日本人に対して定められたその住所又は居所についての届け出です。

この届け出は、住所等が決まった後にウェブ上の「在留届電子届出システム (DRRnet)」か、あるいは日本大使館領事部において所定の用紙を提出することで手続きができます。(※1)

「在留届」を提出することによって、緊急事態が発生した場合には、日本国大使館や総領事館よりメールによる通報や迅速な支援が受けられますが、「在留届」が提出されていないと、在外公館は居住の事実を把握していないため、大災害のときや事件、事故のときに安否確認や留守宅などへの連絡を行うことができません。

また、「在留届」提出後、転居や家族の移動など「在留届」の記載事項に変更があったときや帰国するときにも、変更の手続きが必要です。(※2)

住所等の変更届がない場合、いざという時の連絡などが受けられず、また帰国の連絡がないと、緊急事態の時に、在外公館は帰国している人の安否確認に時間をとられ実際に滞在している人の安否確認作業がそれだけ遅れることにつながります。

緊急時になってから慌てることがないように、住所が決まったら、なるべく早く「在留届」を出しましょう。

※1 FAX、郵送での提出も可能です。

※2 メールアドレスや携帯電話番号の変更があった時も手続きをしましょう。

## 日本の選挙に投票する

日本国籍を持つ18歳以上の有権者で、海外に住んでいる人が、外国にいながら国政選挙に投票できる制度を「在外選挙制度」といい、これによる投票を「在外投票」といいます。

在外投票をするには、在外選挙人名簿に登録される必要があり、そのためには、市区町村の選挙管理委員会に対して申請する必要があります。申請方法は以下の2種類です。(※3)

※3 2018年6月1日より日本の最終住所地の市区町村に転出届を提出する際に事前に登録申請が可能となりました。  
詳細は [https://www.sg.smb-japan.go.jp/22r\\_ja/ryoji\\_sandepo.html](https://www.sg.smb-japan.go.jp/22r_ja/ryoji_sandepo.html)

### (1)在外公館における申請

現在の住まいを管轄する在外公館(大使館・総領事館)の領事窓口で行います。実際に登録されるためには、その在外公館の管轄区域内に引き続き3か月以上住所を有していることが必要ですが、登録の申請については3か月経っていなくても行うことができます。

### (2)出国する前における申請

最終住所地の市区町村の選挙管理委員会に対して行います。申請を行うことができる期間は、国外転出届を提出したときから当該国外転出届に記載した転出予定日までの期間であり、最終住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されている(又は転出予定日までに当該最終住所地に3か月以上居住している)必要があります。

申請書が受け付けられると「在外選挙人証」が発行され、郵送または大使館の窓口でそれを受け取れば、在外投票ができるようになります。投票は在外公館(大使館や総領事館)や郵便等で行うことができます。

## 3ヶ月未満の滞在には「たびレジ」を

シンガポールから出張や旅行などで外国に滞在する場合、3ヶ月未満ならば、外務省海外安全情報配信サービス「たびレジ」に登録してください。

滞在先の最新の海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メール、また、いざという時の緊急連絡などが受け取れます。

シンガポールでの3ヶ月未満の滞在も同様です。(※4)

※4 「たびレジ」の登録は <https://www.ataryu.mofa.go.jp/>







## パスポートに関する手続き

パスポートを紛失したり有効期限が近づいてきた時に、日本大使館で次のような申請と手続きを行うことができます。

申請内容	申請理由
新規発行 / 更新	<ul style="list-style-type: none"> <li>有効期限が 年未満になった</li> <li>Bタイプの旅券を C旅券に変更したい</li> <li>査証欄に余白がない、又は残り少ない</li> <li>シンガポールで出生した子の旅券を初めて申請する</li> <li>本籍地や氏名に変更が生じた</li> <li>旅券を紛失（盗難）、焼失、損傷した</li> <li>その他</li> </ul>
査証欄増補 (増 40 ページ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビザスタンプを挿すページがない、又は残り少ない</li> <li>査証欄数が多いので、新規申請時に一緒にページも増やす</li> </ul>
訂正 / 追記	<ul style="list-style-type: none"> <li>本籍地や氏名に変更が生じた</li> <li>外国人配偶者の姓を併記する</li> <li>別名（二重国籍者）等を併記する</li> </ul>
旅券失効手続き ※ 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>旅券を紛失（盗難）、焼失した</li> </ul>
帰国のための渡航書	旅券を紛失（盗難）、焼失、損傷したが旅券の発給を待たずに帰国したい シンガポールで出生した子が戸籍に名前記載を待たずに緊急に帰国する

※ パスポートをなくした場合 旅券失効手続き後、新旅券或いは帰国のための渡航書申請手続きを行います。

## パスポートをなくした場合の手続き

パスポートを紛失や盗難などによってなくした場合、まずその事故が起きた所轄の警察署へ出向き「ボリスレポート」を発行してもらいます。

新たにパスポートを発行するためには、上記の表にある「旅券失効手続き」が必要で、その際には「紛失一般旅券再出書」(※2)とともに「ボリスレポート」と写真2枚(縦4.5 cm×横3.5 cm)を提出します。

その後、旅券の新規発行の手続きを行う際には、「一般旅券発給申請書」とともに戸籍謄本の原本(※3)を提出しなければなりません。

戸籍書類は自分の戸籍がある市町村役場の担当部署で発行してもらわなければならないので、郵送等で入手する必要があります。

パスポートの即時再発行は「人道上の理由」がない限り適用されませんので、手続きには時間がかかることに留意の上、管理には細心の注意を払いましょう。

※2 用紙は大使館にて渡されます。

※3 申請日の6ヶ月以内発行されたもの、抄本でも可。

## 日本大使館でできる手続きや証明書の発行

シンガポールにいる間にできる手続きや各種証明書の発行に次のようなものがあります。

手続き	出生届・婚姻届・離婚届・死亡届 国籍取得届・国籍喪失届・国籍回復届等
証明書の発行	在留証明(和文)・署名(及び捺印)証明 出生・婚姻・離婚・死亡など身分記載事項証明(英文) 運転免許証所持証明(英文) 警察証明(和・英・仏・独・西文併記)

### 日本大使館領事部へのアクセス

- 住所 16 Nassim Road
- 開館日 月～金(公休日等は休館)
- 受付時間(午前) 8:30-12:00  
(午後) 13:30-16:00  
※申請日と同日に受け取りを希望する場合は、  
午前は11:30、午後は15:30までに入館
- 領事部窓口 Tel(国番号65) 6235-8855(代表)  
Fax(国番号65) 6733-56-2
- ホームページ <https://www.sg.emb-japan.go.jp>





# シンガポール路線図



## East West Line

EW1	Pasir Ris	EW18	Redhill
EW2	Tampines	EW19	Queenstown
EW3	Simei	EW20	Commonwealth
EW4	Tanah Merah	EW21	Buona Vista
EW5	Bedok	EW22	Dover
EW6	Kembangan	EW23	Clementi
EW7	Eunos	EW24	Jurong East
EW8	Paya Lebar	EW25	Chinese Garden
EW9	Aljunied	EW26	Lakeside
EW10	Kallang	EW27	Boon Lay
EW11	Lavender	EW28	Pioneer
EW12	Bugis	EW29	Joo Koon
EW13	City Hall	EW30	Gui Circle
EW14	Raffles Place	EW31	Tuas Crescent
EW15	Tanjong Pagar	EW32	Tuas West Road
EW16	Outram Park	EW33	Tuas Link
EW17	Tong Bahru		

## North South Line

NS1	Jurong East	NS19	Toa Payoh
NS2	Bukit Batok	NS20	Novena
NS3	Bukit Gombak	NS21	Newton
NS4	Choo Chu Kang	NS22	Orchard
NS5	Yew Tee	NS23	Somerset
NS6	Kranji	NS24	Dhoby Ghaut
NS7	Marsiling	NS25	City Hall
NS8	Woodlands	NS26	Raffles Place
NS9	Admiralty	NS27	Marina Bay
NS10	Sembawang	NS28	Marina South Pier
NS11	Canberra		
NS12	Yishun		
NS13	Khatib		
NS14	Yio Chu Kang		
NS15	Ang Mo Kio		
NS16	Bishan		
NS17	Braddell		

DT1	Woodlands North
DT2	Woodlands
DT3	Woodlands South
DT4	Springleaf
DT5	Lancaster
DT6	Mayflower
DT7	Bright Hill
DT8	Upper Thomson
DT9	Caldecott

## Downtown Line

DT1	Bukit Panjang	DT19	Chinatown
DT2	Cashew	DT20	Fort Canning
DT3	Hillview	DT21	Bencoolen
DT4	Beauty World	DT22	Jalan Besar
DT5	King Albert Park	DT23	Bendemeer
DT6	Sekh Avenue	DT24	Geylang Bahru
DT7	Tan Kah Kee	DT25	Matkar
DT8	Botanic Gardens	DT26	MacPherson
DT9	Servers	DT27	Jib
DT10	Newton	DT28	Kaid Bukit
DT11	Little India	DT29	Bedok North
DT12	Rochor	DT30	Bedok Reservoir
DT13	Bugis	DT31	Tampines West
DT14	Proctorade	DT32	Tampines
DT15	Bayfront	DT33	Tampines East
DT16	Downtown	DT34	Upper Changi
DT17	Tekong Ayer	DT35	Expo

Dhoby Ghaut
Bras Basah
Esplanade
Promenade
Nicola Highway
one-north
Kent Ridge
Haw Par Villa
Pasir Panjang
Labrador Park
Telok Blangah
Harbourfront
Bayfront
Marina Bay

Botanic Gardens
Farrer Road
Holland Village
Buona Vista
one-north
Kent Ridge
Haw Par Villa
Pasir Panjang
Labrador Park
Telok Blangah
Harbourfront
Bayfront
Marina Bay

## North East Line

NE1	Harbour Front
NE2	Outram Park
NE3	Chinatown
NE4	Clarke Quay
NE5	Dhoby Ghaut
NE6	Little India
NE7	Farrer Park
NE8	Boon Kang
NE9	Potong Pasir
NE10	Woodleigh
NE11	Serangoon
NE12	Kovan
NE13	Hougang
NE14	Buangkok
NE15	Sengkang
NE16	Punggol

Expo  
Changi Airport



## シンガポール日本人会について

1915年(大正4年)にシンガポールで設立された日本人会は、現在、法人会員(日系企業)720社、正会員(日本国籍保有者)13,000人、会友(日本国籍以外)1,000人が会員として登録されています。会員のための施設は、アダムロードに位置する日本人会館で、1998年5月に現リー・シェンロン首相により落成式が執り行われましたが、世界中の日本人会でも類を見ない、地上4階、地下2階建ての大きな会館を所有しています。



会館には、会員のための施設として2階の日本食レストラン、ラウンジ、カラオケルーム、麻雀ゲームルーム、コンビニショップ、7万冊の蔵書を有する大人・子供各図書室、200席のオーデイトリアム、300人の立食パーティーが可能なボールルーム、茶室、文化教室、エクササイズスタジオ、クッキングルーム、日本人医師2名が常駐するクリニックがあります。

またサッカー同好会、茶道同好会、カラオケ同好会、と百った、同じ趣味を持つ会員の集まりである「同好会」が30以上組織され、それぞれの活動を通じて、新たな交流を作り、シンガポールライフを楽しんでいる会員も多数います。



日本人会は、日本人学校も運営・管理しており、小学校(チャング校、クレメンティ校)と中学校を合わせて現在約2,000名の児童生徒が在籍し、日本語補習校と共に日本人教師による日本の教科書を用いた授業を実施しています。海外の日本人学校と言う強みを生かして、日本人学校では英語教育にも大気力を入れて指導しています。

日本人会は、会員同士のための会にとどまらず、シンガポール社会と積極的に交流をしています。例えば、日本人会員まつりには多くのシンガポール人が浴衣を着て参加しますし、シンガポール政府が毎年旧正月明けに実施している「チンゲイ・パレード」は、日本人会として参加し、日本の文化をシンガポール人に紹介しています。また、日本大使館やシンガポール商工会議所等と共同で「日本語スピーチコンテスト」を毎年実施し、シンガポール人の日本語の普及にも貢献しています。日本人会にご興味のある方は、直接、お問い合わせください。

問い合わせ先

シンガポール日本人会

The Japanese Association, Singapore

20 Adam Road, S289809

6468 0066

info@jas.org.sg

http://www.jas.org.sg





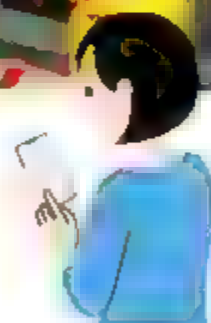
買い物・交通・etc...

# 生活に役立つアプリ

シンガポールに生活する上で、インストールしておきたい便利なアプリをシンガライフ編集部がご案内。

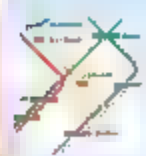


シンガポールでは若者男女問わずスマートフォンを持っているので、その分サービスも充実。アプリをフルに活用することで、時間の有効活用はもちろんのこと、お得なプロモーションもゲットできます。数々の利点があるアプリと、自分の生活スタイルに合わせて、使いこなしてみてくださいね。



## 公共交通・地図

### Train Map (トレインマップ)



オフラインマップ。地下鉄駅間の地図をさっと確認したい時に便利。

### Grab クラブ



シンガポールでも最もポピュラーな配車会社。乗車アドレスを2か所指定も可能。乗車ごとに貯まるポイントは、商品やサービスの購入や交換に使えます。配達だけでなく「フードデリバリー」や宅配サービス、お買い物サービスもあるので便利。クレジットカードの登録で、乗車時に決済の必要はありません。

## 配車アプリ

### Gojek (ゴジェック)



Grabに似た機能を持つ配車の配車アプリです。乗車だけでなく、同じ乗車を移動するのでもGrabよりも価格が安いことがあるので、こちらもダウンロードしておいて、Grabと比較するのがおすすめです。

### Comfort Delgro



シンガポール最大のタクシー会社で、安定安心のサービスを提供しています。予約時に固定料金のタクシー料金を返します。現金・Metsでの支払いも可能。乗車を割引してくれる様々なプロモーションを展開しているので、こちらもチェック必須です。

## ショッピング

### LAZADA (ラザダ) Red Mart (レッドマート)



日用品からファッションまで、ありとあらゆる商品を購入できるストア。また、食料を中心に展開している大手のレッドマートが傘下に入っている。ミニマルウォーターや先明など、かさばり、重い商品を購入するのに便利です。正確以上の購入で配送料金が無料になるのも嬉しい。

## フードデリバリー

### Food Panda (フードパンダ)



フードデリバリーだけでなく、自分で商品をピックアップすることも可能。また、パンダマート内で、食品・お菓子・ドラッグストアの商品のお買い物ができます。

### Grab Food (グラブフード)



配達アプリ「Grab」が得意。注文するとポイントが貯まり、そのポイントはGrabタクシーでも利用ができます。

## コミュニケーション

### What's app (ワッツアップ)



カル、日本人の間で最も多く利用されている、いわゆる10億人のアプリ。ビジネスでも使う人が多い。印象です。

## ドライクリーニング

### Piing (ピング)



シャツ・靴からカーペットまで、あらゆるもののクリーニングを依頼します。自宅まで取り、来てくれるピックアップ時間と、仕上がり後の配達の日時の指定も簡単にできます。

## 通貨換算アプリ

### Currency Converter (カレンシー・コンバーター)



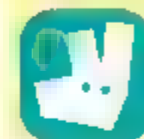
どの通貨も簡単に換算できて、レートは常に最新のものに更新されています。

## Shopee (ショッピー)



こちらもラザダ同様、ありとあらゆる商品が購入できるアプリ。ラザダと商品を比較して安い方で購入しましょう。

## Deliveroo (デリバリー)



デリバリー費が距離と時間によって変動するのが特徴。Deliveroo Plusに加入することで、デリバリー費が無料になったり、割引されたりする特典があります。

## シンガポールで役立つアプリ フード& 食材デリバリー編

さらさらのアプリコードから



## フリーマーケット

### Carousell (カールセル)



中古品(中には新品の商品もある)を安く購入できる。メルカリのシンガポール版。アプリ内でチャットができ、質問や値段交渉も可能。基本は何回でも受け渡しになります。

## 銀行・支払いアプリ

### Pay Now / Pay Lah (ペイナウ/ペイラ)



こちらはDBS銀行のサービス。アプリを使って簡単に、サービスや友人間での支払いができるサービス。銀行により、名称は異なるので、開設している銀行で確認してください。

## シンガポール税関申告アプリ

### customa.sg カスタムsg



土産や荷物を免税額を超えてシンガポールに持ち込む場合は、このアプリで入国前に事前に申告しておく必要があります。



## 事業戦略に貢献する グローバル環境に対応した ITサービス提供



創業87年、日本で企業の業務システム構築サービスを提供する日本事務器株式会社の海外法人です。幅広い業種分野の課題解決力、ノウハウの蓄積を元にお客様に最適な情報戦略をご提案します。

特にこれからの「IT環境は技術が実用化してきており、グローバル環境を見据えた視野が必要です。弊社は、グローバル技術の実用化を「サーチして」「いつでも」「どこでも」「安全に」、利用できるITサービスで、従来の概念とは異なる、効率的な情報利用をご提供しています。

日本事務器シンガポールは駐在員1名、ローカル社員1名の2名体制で事業運営していますが、ITを駆使して日本事務器の

本国内1,000人以上のリソースも運営に引きつけて事業を進めています。

日系企業様の日本市場と海外拠点の事業戦略情報の分析、提案、構築を日本国内・海外の両方から支援させていただきます。

何が正解かわからないことが多い「VUCAの時代」において「お客様と一緒にやってみる」環境もご用意しております。最新の技術が採用されたグローバルツール利用で、入力や登録などの作業負担を少なくデジタル化できることを、80 Robinson RoadのシェアオフィスCROSSCOOP内にあるスタジオオフィスで、いつでも体験できます。是非いらしてください。

Nippon Jimuki Singapore Pte. Ltd.

☎6420 6252 ☎80 Robinson Road #10-01A S06800

www.nipponjimuki.com.sg



## ITを利用したライフスタイル

環境を理解するまでは不安なことも、  
「自由が自由にできる」現在の状況では、  
ビジネスに関わる情報を共有していくのも苦勞なく、  
ITツールを利用して、効率的に情報活用で業務を進める。

### 1. カレンダー機能を活用する

日々の活動予定をカレンダーに登録して、利用されていると思います。たとえば、面談の予定だけでなく、訪問先の住所や提案資料のリンクも登録しておくことでカレンダーを調べるだけで必要な情報を利用できます。住所を登録しておけばMAPと連携して交通機関の情報が表示され、最適な手段を選べます。Grabの手配もできてしまいますね。ビデオ会議もカレンダーから開始できますから、Web会議ツールからの招待メールを待つ手間の必要がないです。また、カレンダーから「必要なタイミング」で「必要な情報」を通知させたり、呼び出したりすることが出来ます。

カレンダーが情報の拠点



### 2. 海外生活の出来事も記録する

Googleをお使いの方は、スマートフォンで撮影した写真をGoogleフォトに保存することができます。海外でのビジネス活動、駐在員生活の思い出の記録を整理するのに活用していませんか。探し出すときも撮影日・撮影場所が写真や映像とともに記録されていますので、検索で見つけ出すことができます。記録した日のカレンダーに該当写真のURLを貼り付けておけば、カレンダーをアルバム代わりに使えますね。



### 3. 海外の状況をリアルに伝える

海外渡航条件が厳しい状況ですので、現地状況をリアルに伝えるのに苦労します。動画を上手に利用して現地の状況をリアルに伝えることで、言葉では表現が難しいことも視覚や音なども交えて把握してもらうことができます。リアルな状況把握で、様々なアイデアを練ることもできます。バーチャルリアリティ(VR)の活用も有効手段です。どんなことができるのか？体験の場をご提供します。

その他にも「こんなことができるんだ!」と感心いただけるさまざまなITツールをビジネスでもプライベートでも体験してみませんか。お気軽にご連絡ください。





# 滞在ビザについて

シンガポールに長期滞在する為にはビザが必要です。  
本章ではその種類について、人材派遣のエキスパート  
RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltdに伺いました。



## シンガポールのビザは7種類

シンガポールのビザは以下のように7種類ございます。

- (1)観光ビザ (2)長期滞在ビザ (3)就労ビザ (4)ワーキングホリデーパス  
(5)学生ビザ (6)永住権 (7)配偶者ビザ(Dependent Pass)

※尚、申請条件や方法については、情勢次第で変更されるケースが十分にあり得ますので、申請前に必ず政府ホームページにて詳細を確認される事をお勧めします。

## 観光ビザ

通常30日以内の観光目的の滞在であれば特別なビザの申請は不要です。有効期限が6ヶ月以上残っているパスポート、及びシンガポールから出国する際の航空券が必要となります。

## 長期滞在ビザ (Long Term Visit Pass)

就労、就学以外の目的で長期滞在を希望する場合に発行されるビザです。両親がシンガポールで居住、配偶者がシンガポール国民又は永住権保持者、出産、ロングステイなど、申請の条件は限定されています。

## 就労ビザ

就労ビザは5つに分かれています。

- ①Employment Pass (EP) ②Sパス ③Dependent Pass (DP) ④Entre Pass  
⑤Personalized Employment Pass (PEP)

シンガポールは優秀な外資系企業を世界から誘致することにより、発展してきた経緯があります。しかしその結果外国人労働者の割合は2018年時点で37.3 %と極めて高いという特徴があります。よって現在は自国民の雇用を守る動きが強く、労働ビザの取得基準は厳格化傾向にあります。ビザ取得に関しては注意が必要です。



### 労働ビザ取得に向けて押さえておくべき注意点 (Employment PassとS Pass)

ここでは日本人の就労ビザの大部分を占めるEPとSパスについてご紹介します。ポイントは以下3点です。

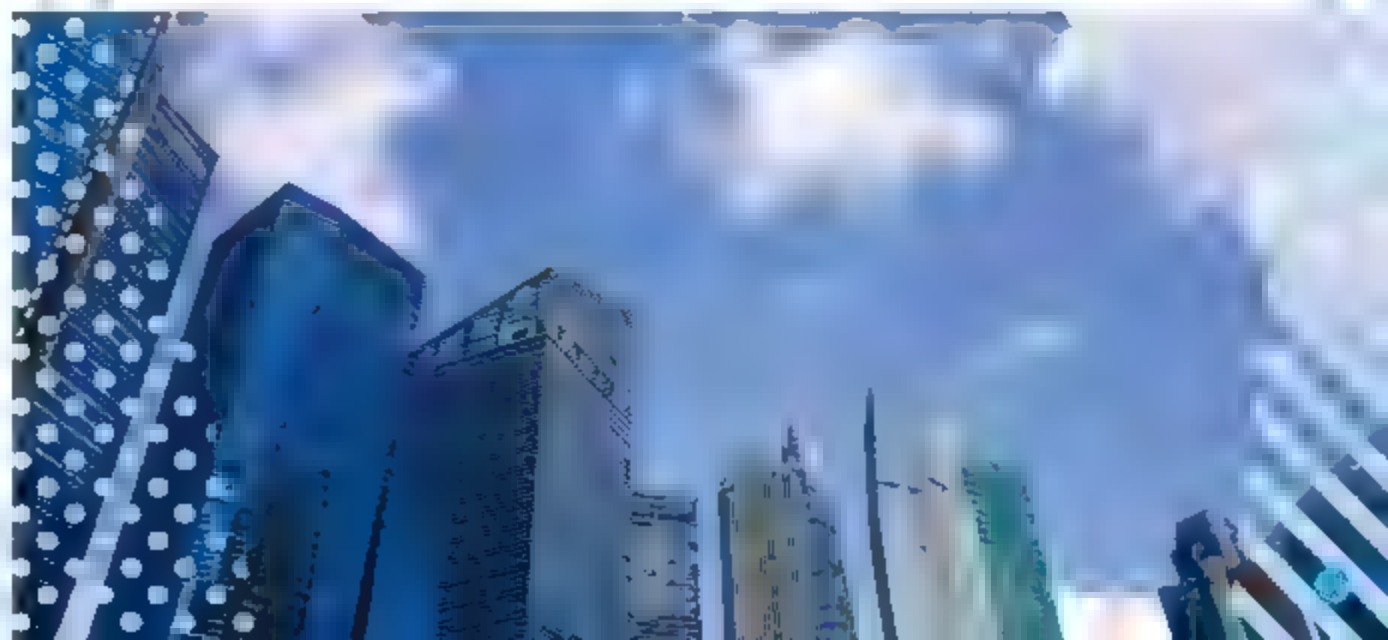
- 1 就労ビザの申請は、基本的に内定先企業が行う。
- 2 就労ビザには月給固定給等の基準があり、基準額の面でEPは取得しづらく、Sパスは取得しやすい。
- 3 Sパスは各社ごとに採用できる人数に制限があり、企業は求人ごとに申請ビザを決定して募集をかけている。

どちらのビザにも月給の基準額があり、政府の政策により最低基準額は年々上昇しています。EPのほうが基準額が高くSパスよりも取得が難しいため、EP基準額に満たない月給額の採用ポストにはSパスが当てられています。

就業活動を開始される前には、まずはご自身の「EP取得基準額」はいくらなのか、転職エージェントを通して確認してください。EPの取得基準額はMOM（人材省）が定める規定により設定されており、国籍・年齢・学歴・給与などの国から判断がなされています。経験や年齢に比例してより高い給与が必要になり基準額は例年更新されています。

EP取得基準額次第でご自身が応募できる求人が明確になります。

例) 25歳以下卒 \$4,250/月、35歳未満大学卒 \$6,400/月





## ワーキングホリデーパス

18歳から25歳までの若者で、オーストラリア・フランス・日本など特定の国の大学に在学中または卒業した者を対象としたビザです。期間は6カ月までです。

## 学生ビザ (Student Pass)

シンガポールの全日制の学校への入学が認められた生徒が申請することができます。

## 永住権 (PR・Permanent Residence)

シンガポール国民またはシンガポール永住権保持者の配偶者や、または21歳以下の子供である、又はシンガポール国民の両親（年配者）、労働ビザを所持している者が申請できます。期間：無制限（原則無制限の滞在・就労許可です）。

## 配偶者ビザ (Dependent Pass)

就労ビザを保持している方の、配偶者及び21歳以下の未婚で法律上子供にあたる方、に対して発行されるビザです。2021年5月1日より配偶者ビザでの就労許可証が取得ができなくなったため、就労にはSpassやEPを雇用主に発行してもらう必要があります。

### ビザの種類とそれに付与される要件

ビザの種類	Employment Pass	S Pass		
	<ul style="list-style-type: none"><li>・月額固定給与が4500ドル以上 (金融セクターは5000ドル以上)</li><li>・十分な学歴(主に大学卒業以上)を持っていること</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・2500ドル以上の月額固定給与</li><li>・専門学校・短期大学もしくはそれらと同等かそれ以上の学歴</li></ul>		
	月額固定給与が 5,000ドル以上	月額固定給与が 6,000ドル未満	月額固定給与が 6,000ドル以上	月額固定給与が 6,000ドル未満
配偶者ビザ DP申請	○	×	○	×

## 銀行のサービス

### 銀行口座の種類

金融のハブであるシンガポールには世界の主要な銀行が本店支店を構えています。シンガポールで生活する上で、銀行口座の開設は必須です。給料の振り込み、カードの支払いなどすべて銀行口座が必要になります。

シンガポールの銀行のメリットをいくつか挙げるとすれば、日本の銀行に比べて利率が高いこと、預金の引き出しに手数料がかからないことです。シンガポールで暮らす日本人の多くは

・DBS (POSB) ・UOB ・OCBC

のいずれかに口座を開設しているようです。住居の近くにATMがあるかどうかなどを調査し、使い勝手の良い銀行を選びましょう。銀行口座の種類には日本と同様に次のようなものがあります。

●普通預金 (Savings Account)

●定期預金 (Fixed Deposit Account)

●当座預金 (Current Account) ※小切手使用の際に使う口座。ほとんどの場合、利率はつきません。



ATMは朝やショッピングなどあらゆる場所に設置されています。

### 口座開設に必要な書類

日本人を含む外国人が口座を開設するには、以下の書類が必要になります。

・長期滞在ビザ (エンプロイメントパス (EP) などの就労ビザ)

・住所を証明する書類（携帯電話の請求書、光熱費の請求書など住所と自分の名前が印字されたもの）

・パスポート

また、開設した口座に入金することを求められるケースがありますので、窓口で開設する場合は現金を用意しておいた方が無難です。求められる金額は、銀行や開設する口座の種類によって異なります。

### ATMについて

シンガポールのATMは、預け入れもできるATMと引き出しだけしかできないATMと2種類存在します。預け入れもできるATMは、引き出し専用のATMよりも設置数が少ないので、設置されている場所を把握しておくことが便利です。

ATMの画面は英語のほか、マレー語、中国語表記に切り替えることができます。引き出しの際は、カードを挿入し、暗証番号と金額を入力するだけなので、日本のATMと同じです。

シンガポールの銀行では、通帳を発行するには手数料がかかります。基本的にはオンライン上で預金残高などを確認することになります。

### 銀行口座解約時の手続きについて

本帰国などでシンガポールを去る際には、銀行口座を残すのか、解約するのかを確認することが必要です。銀行口座に振り込みも引き出しもない状態が一定期間続くと、凍結されたり口座が閉鎖されることがあります。その状態になった場合、口座に入っていた現金を引き出す手続きは煩雑になりますので、もし不要な場合はオンラインで口座の閉鎖手続きをしておくようにしましょう。

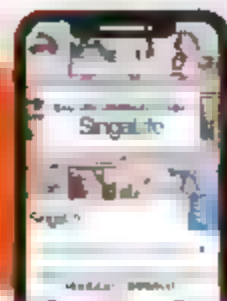


WEEKLY  
**SingaLife** は ウェブサイト、Instagram、  
Facebook、LINE、Twitter  
など、多くのプラットフォームで情報を毎日発信しています!

各公式アカウントこちらから▼



シンガポール



Instagram



@weekly\_singalife



Facebook



@singalife



LINE



06-7777-0000



Twitter



@singalife



Youtube



Youtube



シンガポールに関するあらゆる情報がリアルタイムに手に入ります! ぜひフォローして下さい!





# シンガポールでの ワクワクの始まり

日本を飛び立ち、チャンギ空港に降り立った時から、シンガポール生活の始まり始まり。

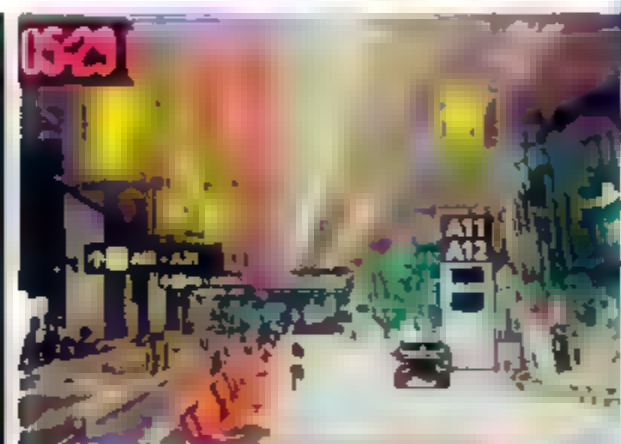
まず、到着したチャンギ空港と隣接する商業施設「ジュエル」のスケールに圧倒されるはず。世界有数のハブ空港であるチャンギ空港には、羽田空港や成田空港よりも規模が大きく、そしてジュエルにそびえる世界最大級の人工の滝。その大きさとデザインにきっと驚いたことと思います。

シンガポールの生活で欠かせないのは、食。その食を支えているのは、庶民食堂「ホーカーセンター」。日本の屋台村を思い浮かべてもらえれば、大丈夫です。シンガポール料理 エスニック、中華、和食、さらには西洋料理まで揃うホーカーセンターはきっと、あなたの胃袋も満足させてくれます。



そして、シングリッシュ。シンガポールの公用語は英語、マレー語、中国語、タミル語の四カ国語ですが、そこに“シングリッシュ”を入れてもいいかもしれません。独特の発音と文法を持つシングリッシュに、最初は戸惑うかもしれませんが、聞き慣れると愛着が湧いてくる不思議な言葉。

日系企業が多数進出しているシンガポールでは、生活での困りごとに悩める機会はいくつもないはず。日本とは異なる文化、気候、商習慣、そして生活様式のシンガポールですが、今日からは「海にいれば海に流さず」で、少しずつ馴染んでいきましょう。

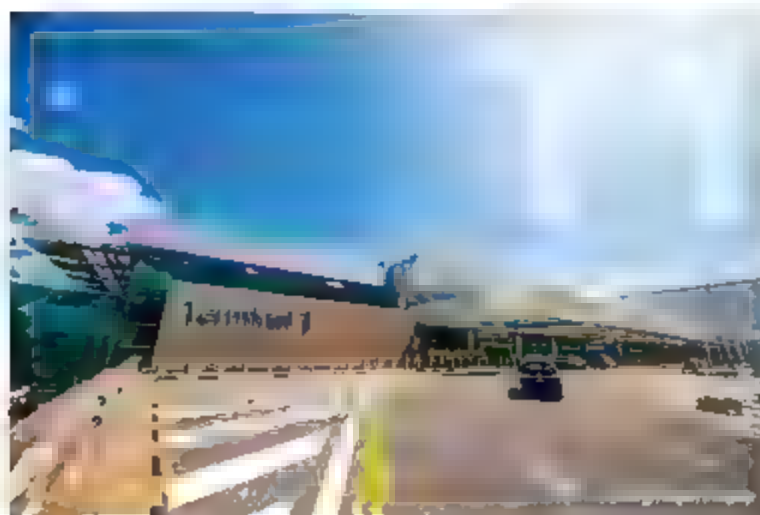




## 専門誌が世界一に選出 チャンギ空港をエンジョイしよう!



世界に名だたるハブ空港であり、東南アジアの不動産のリーディングエアポートであり、週末には観光客だけでなく、多くの地元客で賑わいます。Skytraxで8年連続世界一の空港に選出されたのも納得の充実ぶり。  
今回はトラベラーだけでなく在住者も楽しめる、チャンギ空港をチェック!  
拡張工事の為、閉鎖中の第二ターミナル(T2)と新型コロナウイルス流行の影響で閉鎖している第四ターミナル(T4)は省き、第一ターミナル(T1)、第三ターミナル(T3)のみフューチャーしました。  
チャンギ空港で乗り降りするのなら、とことん楽しみたいと捕!  
映画館や鑑を間近で見られる施設もあり、日本の空港をイメージしているならばもったいない!



空港を楽しむため、必須なのはChangiアプリ。店舗情報やお得なプロモ情報、もちろんフライト情報も調べられます。そして、総にゲットしたいのがChangi rewardsカード。Jewel Changi Airportの章で、ご紹介しています。ご覧ください。

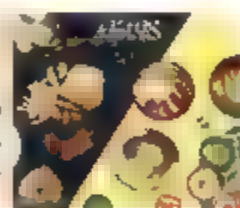
## パブリックエリアでの楽しみ

まずは2FにあるKinetic Rain。1216個ものブロンズ(銅製)の雨粒が音楽に合わせて優美に動き、見る人を癒します。お子さんは、3Fにあるショッピングモール横のプレイグランドへどうぞ。1〜12歳までしか使用できませんが、エアコンの中で楽しく遊べます。



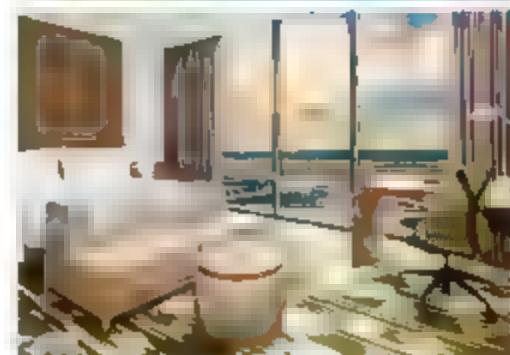
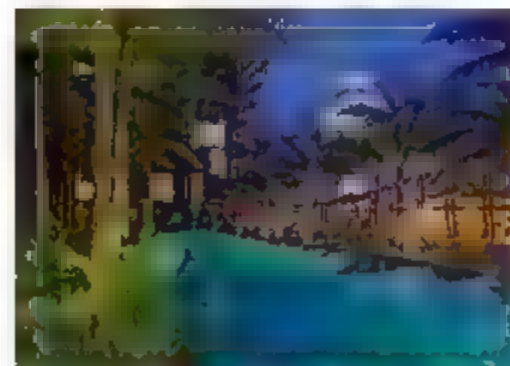
Changi Airport Group

TGM & PC T95では、世界各国の料理を味わうことができます。中でもTGMは、シンガポール・チャンギ空港の中で、JAKO(日本料理 韓国料理)とヘルシーなメニューを提供する隠れた名店となっています。

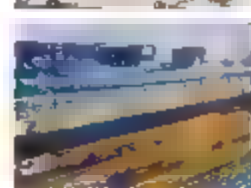
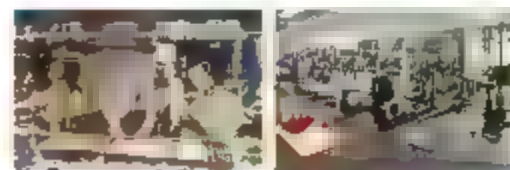


ここには地上4階分の長さを持つスライダーがあります。10ドル以上使うと(一ヶ所)で、そのレシートを見せて1回トライ出来ます。1FからとB1から出発の2階廊どちらか選べます。またB2にはサン・オキャラクターのミニプレイグランドがあり、小さい子におすすめです。近くにある香川の老舗、幸福ベーカリー(#B2-40)で定番のエッグタルトを食べるのがおすすめ。

そして1番は、なんと言ってもクラウンプラザチャンギエアポートシンガポール(#01-01)。T3にあり、到着ロビーから一直線でホテルです。短期旅行者に人気ですが、飛行機を眺めながらのプール遊びはステイケーションにGood。Skytraxでベストエアポートホテルに選ばれているのも納得の景色。そして超お得にフィットネスジム&プールをエンジョイ出来るのが、ジムメンバーシップ。



Crown Plaza Singapore



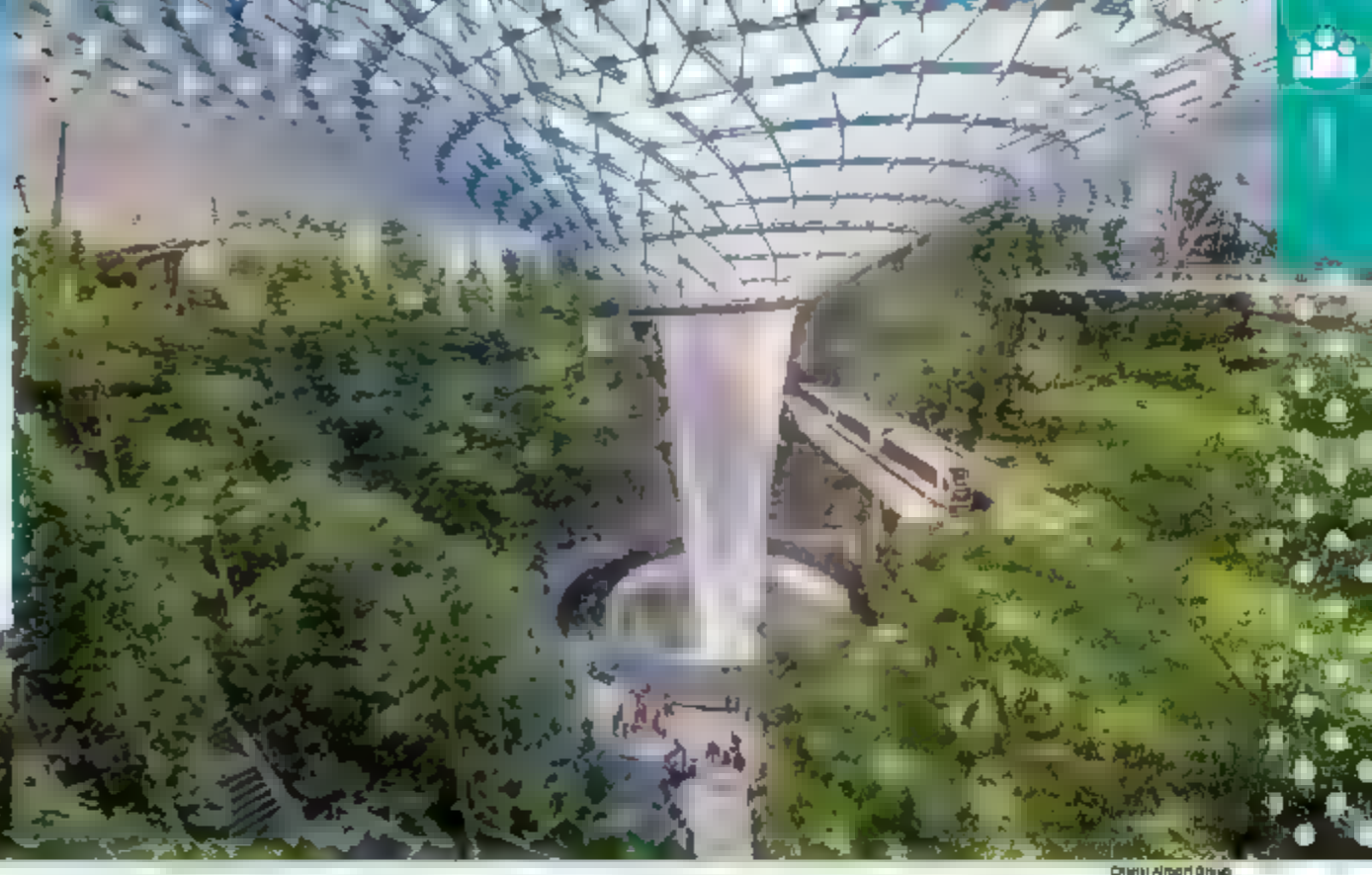
詳しくはこちら





## ジンガホールのジュエルへ、 宝探しに行きましょう！

2019年4月17日にオープンして以来、多くのビジターを迎えるジュエルチャンギエアポート(通称ジュエル)。13万5,700平方メートルの広大な敷地に、最先端の現代建築と自然が融合する地下5F地上5Fを誇る巨大複合施設です。  
280以上のショップやレストラン、ホール、落差40メートルにも及ぶ世界最大人工の滝や多くのアトラクションなどなど、全方向で楽しめます！

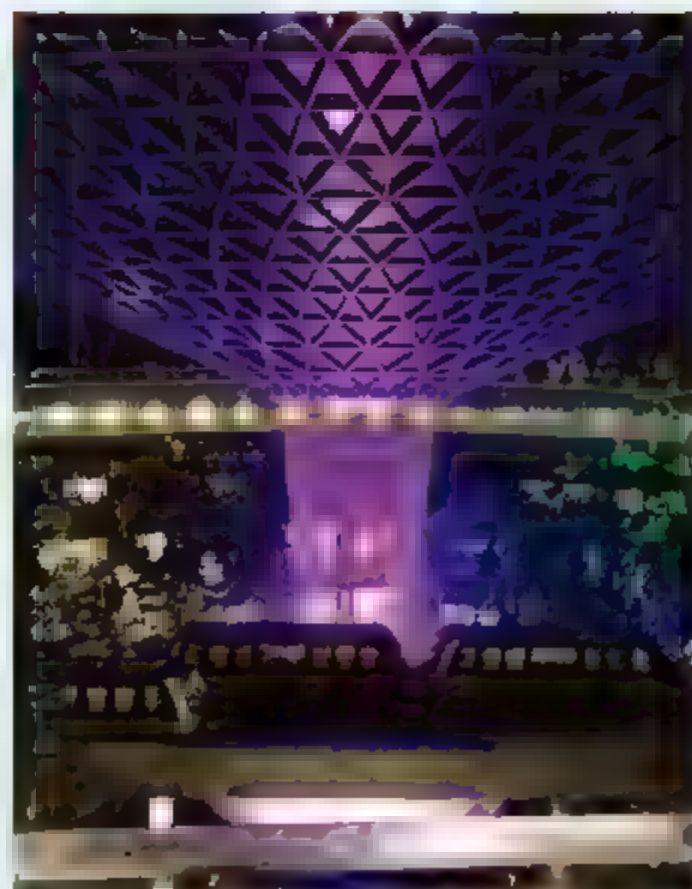


Changi Airport Group

Changi Airport Group

## 迫力に圧倒される人工の滝

特にHSBCレインボーテックスは昼間は明るく自然光、夜は多彩な色合いが美しいライトショーと2つの違った魅力があります。ドーナツ型のジュエルの中心にあり、階数や場所によって見え方が変わりますので、あちらこちらで見比べるのがおすすめです。場合によっては、虹がかかっていることも。  
レインボーテックスの周りを取り囲むように配置されるのは貸生堂フォレストバレー。インドアでありながら森林浴気分を味わえるような樹々が鬱蒼と生い茂り、散策も楽しめます。夜の幻想的なライトアップも魅力的です。





## 子どもが楽しめるアトラクションの数々

まずは最上階の5階に上がり、アトラクションの数々をエンジョイしましょう。余談ですが、ここは人気グルメ屋台の記者会見を開き、近隣諸国からもファンが訪れるほどの熱狂でした。

まずはキャンピーパークのチケットを購入。チケットは普通料金5ドルですが、Changi Rewardsカードメンバーになると3ドルになります。仮にこのカードを持っていると、チャンギ空港の協賛店では7%のGST(消費税)が加算されないの、お得です。他にもディスカウントやポイント制度もあるので、おすすめです。もちろん無料。海外在住でも加入できます。

<https://rewards.changiairport.com/en/signup.html>  
なお、チケット販売機ではディスカウントでの購入はできません。Jewel Changi Airportモバイルアプリかコンシェルジュカウンターでお求めください。

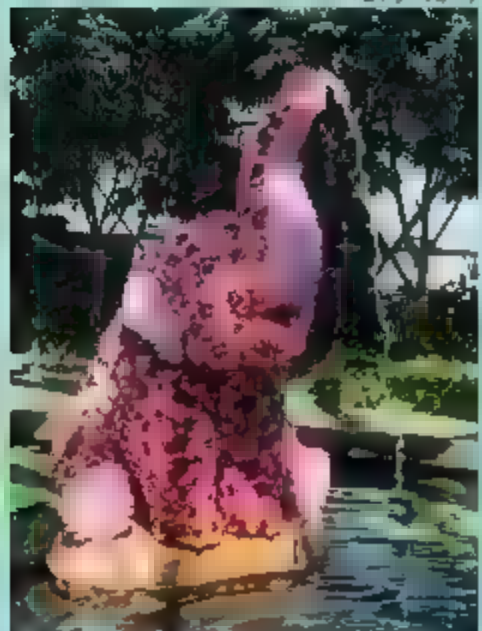


キャンピーパーク  
入り口



- ディスカバリーズライド(ユニークな滑り台)
- ベクトルガーデン(美しい花の園)
- トビアリーウォーク(様々な動物を模したトビアリーが可愛い。一押しは象の噴水)
- フォーダーボウル(スモークが吹き出すフロアに子どもは喜びます)

トビアリーウォーク



ベクトルガーデン

他にも別料金となりますが、キャンピーブリッジ、ヘッジメイズ、ミラーメイズ、スカイネットフォーキング&パウンジングもあります。  
スカイネット体験はパンツスタイルで!

パウンジング



キャンピーブリッジ



ミラーメイズ



Changi Airport Group

## カフェや土産も充実、グルメも満喫

ぜひ立ち寄りたいカフェもあります。アトラクション後にどうぞ

5F

### Tiger Street Lab #05-205

ホリデ気分を味わえる明ビールなら、試してみたいのがパインアップル&パッションフルーツがアクセントのShok Ale。ここだけでしか味わえない季節限定です。



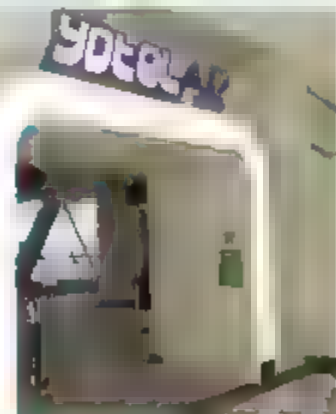
### Artesia #05-201

ミニ女子会ならここ。他のとはちょっと違う魅力があります。ここではぜひハイティーを! お好みのドリンク(アルコールは外)と、シグニチャーハイティーセットがナショナルトルンジャーハイティーセットのどちらか一つ。2名で48ドルとお得です。ついでにオリジナルの紅茶も可愛い。

4F

### Gift By Changi Airport #04-233

お土産にぴったりの可愛いグッズがたくさんあります。ローカルの人気壁画アーティストYip Yew Chongのオリジナルコースター(2枚セット15ドル、4枚セット30ドル)が可愛い。



### Yotel Air #04-280

シンガポール初進出の英国発カプセルホテル。こちらは最短4時間ステイから可能です。コンパクトなお部屋なので荷物はキャリーバッグしか入りません。

3F

### JUMBOシーフード #03-202/203/204

人気のシーフードレストラン。最後の最後にもう一度食べたい時はぜひ。ブリッツとのコラボ商品チリクップ味はお土産に。



## ジュエルだけのオリジナルをGET

オリジナル商品満載の2店舗があります

2F

### Turtle #02-205/206

タートルは、赤ちゃんやお子様向けの衣類、おもちゃ、アクセサリーを手頃な価格で提供しています。可愛い商品が立ち並ぶ店内はワクワクすること間違いなし!



### Sift & Pick #02-207

ブランドオーナーや職人と密接に関わり、心を込めて作られた商品をお届けしています! カバンや小物類などこだわり抜かれたセレクションを是非お楽しみください。

マストで買いたいアイスとばらまき系土産も揃う

1F

### In Good Company-Birds Of Paradise #01-105

こちらのアイスクリームはマストアイテム。ボタニカルアイスと呼ばれるアイスは、ヘルシーで女性に大人気。



B2

### NTUC Finest #B2-205/206

始めのお買い物は、こちらで! 店内はかなり広く、品揃えも豊富です。お土産に、良さそうなバイナップ、ブレタルトやクッキーから、食材の惣々。



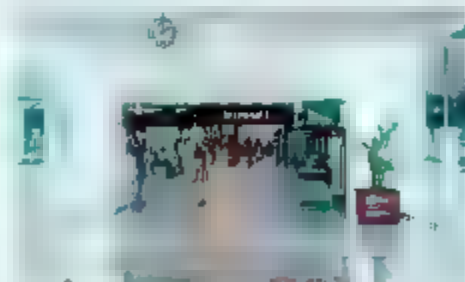
ゆっくりウィンドウショッピングして、アトラクションや食事。最後にお買い物で全て完結。今回ご紹介できなかったものも沢山あります。自分だけの宝探しをしてみてくださいね。

### ジュエル チャンギ エアポート

78 Airport Boulevard, S819666

#### アクセス

- タクシー** ジュエルといえばOKです。シティエリアからなら通常20~30分で到着します。
- MRT** 地下鉄ならチャンギ空港駅で下車。その後、T3連絡通路から徒歩約10分で到着。ガラス張りの通路は明るく、景色を見ながら行けばあっという間です。
- スカイトレイン** こちらT2、T3からT1へ行きます。後は進行方向へ前進して4番出口を出ると横断歩道があります。正門がジュエルです。ボリスパトロールロボットがお迎えしてくれます。
- 連絡バス** T4からはT2までの連絡バスを使い、まずT2へ。そこから連絡通路でT1へ行きます。

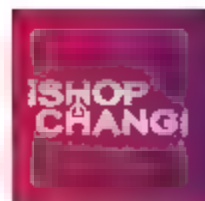


スカイトレインの到着口

ジュエル入り口のボリスパトロールロボット







## 国内にしながら、免税価格・セール価格でお買い物

100%正規品を保証しているので安心です。チャンギ空港が税金分を負担しているため、シンガポール国内にいらしながら、免税価格でお買い物をお楽しみいただけます。



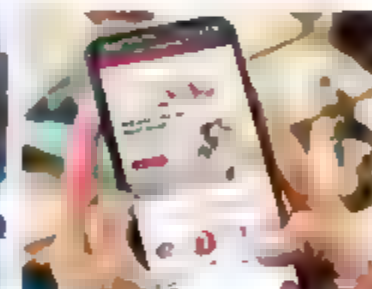
免税価格でお買い求めできる上、最大60%オフとなる限定セール品もあります。

購入時には、チャンギ・リワード・ポイントを獲得でき、そのポイント分を次回のご購入金額から割引できます。

チャンギ空港でピックアップできるほか、シンガポール国内へデリバリーします。

30日間の返金保証があります。

チャンギリワードメンバー  
のご登録はこちらから▶



### SingaLife読者プロモーション

新規のお客様 \*\*\*\*\*  
プロモーションコード: ISCSINGANEW  
ご購入金額に限りなく20%オフ、最大\$40まで  
既存のお客様  
プロモーションコード: ISCSINGA10  
ご購入金額に限りなく10%オフ、最大\$40まで

IShopChangiでは、海外旅行に行かなくても、一年中いつでも、お買い物をお楽しみいただけます。  
旅行されない方にご利用いただける商品のセレクトを  
チェックして、ショッピングバッグに追加してみれば？  
シンガポール国内の配送先住所とお支払いの詳細を入力するだけで、ご注文された商品をお客様の玄関先までお届けします。

### チャンギエアポートグループ

● Changi Airport (Changi Airport 駅)  
● 9462 8238  
● enquiry@changiairport.com  
● カスタマーサービス 9:00-21:00  
WEB 24時間

● ishopchangi.com  
● changiairport ● ishopchangi  
● changiairport ● ishopchangi



## 5店舗への注文をまとめてお届け

チャンギ空港の各ターミナルとジュエルに入る飲食店や小売店の商品をまとめてオーダーできるサービスが「チャンギ・イーツ」。友人や家族、それぞれが好きなお店のメニューを注文できるのが便利。



1回のご注文で最大5店舗から複数の商品をご注文いただけます。80ドル以上ご購入価格いただくと配送料が無料！となります。注文金額のミニマムは50ドルです。

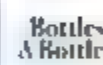
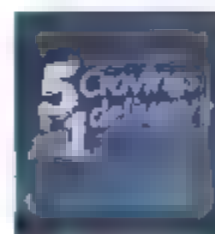
ご注文の受付は、4日前からお届け予定時刻の100分前まで承っております。

郵便番号により配達ゾーンを区分しており、現在 11~13および59~72で始まる郵便番号の住所には配達できません。(ジュロン、ブキット・マック、チョアチューカン、リムチューカン、セントーサ島、ジュロン島、デコノ島、ウビノ島、トワス、その他の地域の島々には配達できません。)

セルフコレクション/ピックアップはジュエル・チャンギ空港でご利用いただけます。

ご購入されますとチャンギ・リワードポイントを貯められます。

よくある質問はこちらから: <https://changi.aqqr.sg/faq/>



### SingaLife読者プロモーション

プロモーションコードをご入力いただくと、50ドル以上のご注文で15ドル割引になります。  
プロモーションコード: SINGACHANGIEATS  
2021年11月1日~2022年1月31日まで

フェイスブックやインスタグラムで  
@Changi Airportをフォローして、  
ChangiEatsプロモーションの最新情報  
を手に入れてください。

### チャンギエアポートグループ

● Changi Airport (Changi Airport 駅)  
● 8815 2877  
● food.delivery@changiairport.com  
● デリバリー 12:30 ~ 20:30

● changieats.com  
● changiairport  
● changiairport



# ホーカーズ

シンガポール島内に14箇所もある国民の台所、ホーカーズ（ホーカーセンター）。いわゆる屋台街のこと、シンガポールは共働き家庭が多いことから、自宅で料理する習慣があまりなく、外食文化が発達しています。朝「飯から晩」飯まで、シンガポール人達の胃袋を支えているのがホーカーズだと言っても過言ではないでしょう。

中心地のビジネス街や繁華街はもちろんのこと、郊外の住宅街、特にシンガポール人が住んでいる公開住宅（HDB）にホーカーズが多くあり、ランチタイムやアフター5のホーカーズは大変賑わっています。



店構えはショッピングモールなどにあるフードコートと似ていますが、料金が割安に設定されているのがホーカーズの特徴です。また、屋外で営業しているため、エアコンはありません。

主要なホーカーズは政府が管理しているので、衛生面は安心であり、また料金設定やメニューに関しても安くなっていて、外国人だからといって高い金額を請求されることもなく安心です。

## 多彩なローカルフードが魅力

ホーカーズの魅力は、なんといっても多彩なローカルフード。ローカルフードは多民族が集まるシンガポールならではの食文化であり、中華系、マレー系、インド系などそれぞれの民族が持ち込んだ料理や食習慣が独自の発展を見せています。

どの料理もホーカーズなら5ドル前後で食べられるので、何人かでシェアしあって試したり、日替わりで楽しんでみるのもオススメです。

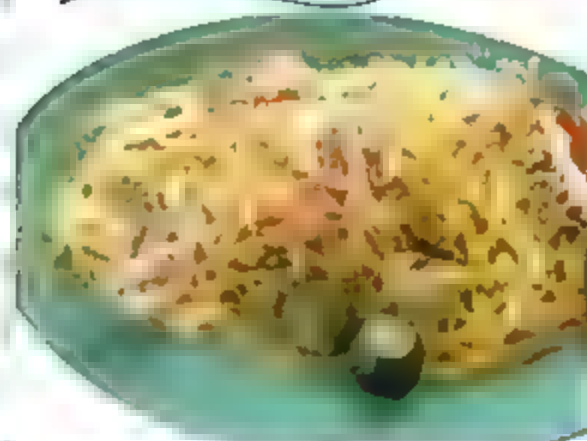
それではホーカーズで人気のローカルフードと、地元の人にも観光客にも人気のホーカーズをいくつか紹介します。



チキンライス

鶏を茹でた汁でご飯を炊き、その上に鶏肉をのせたもの。チリソースやオイスターソース、生薑のタレをお好みでつけて味わう。

ホッケン



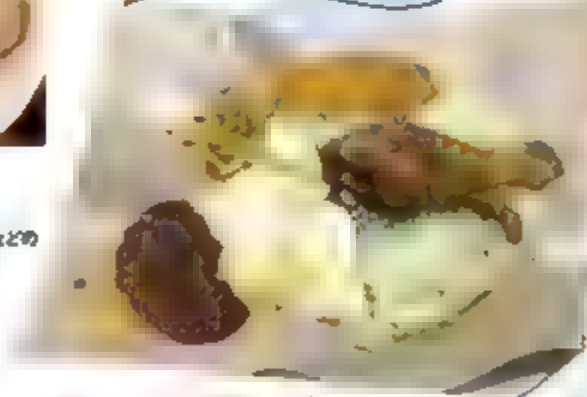
豚骨を煮いた、卵、もやしなど野菜と一緒に炒めた焼きそばのような料理。

フィッシュヘッドカレー



白身魚の頭を丸々入れてカレーで煮込んだ料理。

ナシレマ



ココナッツミルクで炊いたご飯に、キャリや小魚、サンバルソース（チリ、ニンニク、砂糖、玉ねぎを調合したソース）が添えられ、蒸気ながら頂く料理。

バク



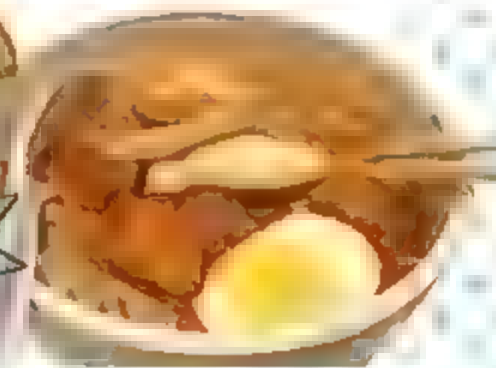
豚のあばら肉をクローブ、ニンニク、レモンなどのスパイスと醤油で煮込んだスープ料理。ご飯や揚げパンと一緒に味わう。

カトスト



ココナッツミルクとバニラシーフ、卵、砂糖で作られた、緑色のカヤジャムとバターをトーストに挟んだパン料理。朝食メニュー。

フサ



魚やエビの出汁スープで食べるココナッツカレー風味の魚料理。



## Luo Pa's Sat Festival Market

観光客やビジネスマンで賑わうホーカーセンター  
八角形の歴史的建築の下でローカル料理を

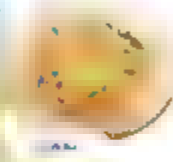
⑨ 18 Raffles Quay 048582

もともと、テロクアヤーマーケットと呼ばれていたホーカーセンター。中国語の「luo (老)」、ペルシア語の「Bazaar (市場)」が名前に入り、ラオパサフェスティバルマーケットが通称となりました。

1824年に魚市場として建てられたドーム型ホーカーセンターで、1838年に再建。その後、1894年に現在の場所に改めて再建されました。当時流行したビクトリアンスタイルを取り入れた歴史的な風造物としても見どころがあります。マリーナベイサンズエリアからも近く、ビジネス街のど真ん中にあるため、観光客やビジネスマンで賑わう

ホーカーセンターとして人気です。

約60名の店が並ぶラオパサでは、シンガポールローカル料理だけでなく、タイ、インド、韓国、日本など世界の様々な料理が並びます。ローカルの人々に人気の白身魚を入れたフィッシュスープ「Fishing Fish Soup」、ラクサやホッケンミー、キャロットケーキ等シンガポール料理を一巡りした「Seng Kee Local Delights」などどれも5ドル前後で味わえます。また、19階広場にはラオパサの西側Boon Tat 状態でサテの屋台がオープン。開放的な屋外でサテを楽しむこともできます。



## ABC Brickworks Food Centre

1970年代から続くホーカーセンター  
さまざまな賞を受賞した有名店がたくさん揃う

⑩ 6 Jalan Bukit Merah, Singapore 150006



ABC Brickworks Food Centreは1970年にシンガポールで建設された、当地でも歴史の長いホーカーセンターの1つ。Bea & Queensway Shopping Centreからほど近く、対角線上にもう1つのフードセンターAlexandra Villageがあります。古くから観光客の客が通う大型ホーカーセンターだけに、有名ホーカーのお店が多く出店しています。

ペナン出身の店長によるアッサムラクサの店「Jason Penang Cuisine」やチキンライスのお店「華興發」、

Singapore Best Foods 2018にも選ばれた肉まんのお店「Bao Zai」、同じくSingapore Best Foods 2017にも選ばれた「Fatty Cheong Roast」は、長蛇の列が出来る人気店。さらにビッグマン受賞のホッケンミーの店「Tiong Bahru Yi Sheng Fried Hokkien Prawn Mee」も間違いなく知れた有名店です。

食後は、かき氷が豊富な「Jin Jin」がオススメ。15~2ドルでマンゴーや苺、ドリアンなどのかき氷やチェンドルといった様々な甘味が並びます。



## Newton Food Centre

南国ムード溢れる外国人にも人気の  
オープンエアホーカーセンター

● 500 Clementine Ave North

オーチャード駅から北に、駅のニュートン駅から歩道橋を渡ってすぐのところにあるニュートン・フードセンターは、ガイドブックにも観光名所として紹介されるホーカーセンター。197年にオープンし、2005年にリノベーションのため一時閉鎖。2006年に再開し、多くの観光客と地元民で賑わう場所となっています。

別名、Newton Circus (ニュートン・サーカス)と呼ばれるオープンエアな空間で、敷地内のお店の数は80以上、南国風屋台村の雰囲気ムードを盛り上げてくれます。主に海鮮が豊富で、シンガポール名物チリクラブや、エビ、イカ、貝類を使ったもの、オタオタ、サチー、チキンウィングもあり、香ばしい匂いが広がります。エビ麺を味わえる「Traditional Big Prawn Noodle」やビール、フルーツジュースの店も充実しています。

また店によっては日本メニューや日本酒で案内してくれるところもありますが、海鮮系は時間が多いため事前にその日の料金を確認しておく安心。屋外の開放的な空間で、夜風に当たりながら新鮮なシーフードを堪能するのにピッタリです。



## Chinatown Complex Foodcourt

中華系色全開の活気あるホーカーセンター。  
ミシュランなど有名店も多数

● 335 Smith St, Singapore 050335



チャイナタウンコンプレックスは1階が建売、地下が市場、2階がホーカーセンターになっているチャイナタウンの中にあるビル。中華系ローカル客が多く訪れ、ホーカーでは広東、福建などの飲茶、ヌードル、ライス系ローカル料理が充実しています。店の数は250以上あり、赤、黄、緑の4色でエリアが分けられているので、目印にしながら歩くと迷い防止になります。

また、ミシュランガイドブックなどのグルメ本に掲載される店も多いので、近隣住民だけでなくわざわざ足を運ぶ人が多いのも特徴。人気は、2016年に初めてホーカーでミシュラン一つ星を獲得したチキンライスの「Hawker

CHAN」、ミシュランビブグルマンに掲載された土鍋飯の「Lian He Ben Ji Clay Pot Rice」、マカニストラ掲載のサツマイモ使用のヤムケーキ屋「佳記美食」など、色々な種類の人気ローカル店が並びます。他、飲茶系やシンガポールのおでん、麻豆腐(ヨネトーフ)、ヌードル系、かき氷などの店も多く見られます。

お昼時に賑わうローカルの人々の普段の食事の様子を見るにはもってこいの場所です。8級ながらも本格的なローカル料理を味わいに、一度は訪れてみることをオススメします。



Singapore+English=Singlish

# シングリッシュ講座

シンガポール英語と言われるSinglish(シングリッシュ)。  
代表的な単語をご紹介します!

**Shiok** - 超最高!

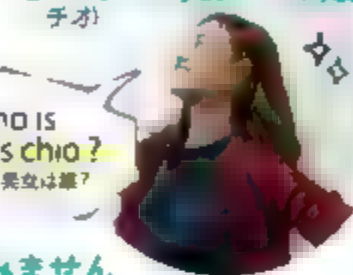
シヨク



This beer  
is shiok!  
このビール  
最高に美味しい

**Chio** - 可愛い 綺麗

チオ



Who is  
this chio?  
この美女は誰?

**Paiseh** = すみません

(バイセイ)



Paiseh ah,  
can I have two large  
chicken rice?  
すいません、チキンライスの  
大を二つ下さい

(ドゥーレン ラー)

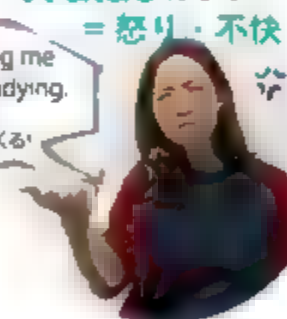
**Dulan lah**

- イライラ



**Walao** (ワラオ)

= 怒り・不快

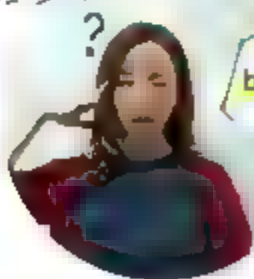


Walao eh, he was calling me  
non stop while I was studying.  
はあーもう、勉強している時に  
彼はノンストップで電話をしてくる!

**Blur** = 忘れっぽい

・ボーっとする

(ブラー)



Why you so  
blur like sotong?  
どうしてボーっと  
しているの?

**Makan**(マカン)- 食べる

**Siao**(シアオ)- クレイジー

**Swee**(スイー)- すごい

**Zao**(ツァオ)- 行こう

**Sian**(シエン)- 退屈な

**Jialat**(ジャラ)- ひどい・面倒

**Bojio**(ボチオ)- 誘われなくて悲しい

**Kiasu**(キアスー)- 自己中心

気軽に使って  
シンガポリアンと  
お喋りしよう!



プロ用電動工具市場で高いシェアを誇るマキタ  
軽量コンパクトなのにパワフル!

電動工具市場で国内トップシェアを誇るマキタ。そこで培った技術を充電式  
クリーナーに応用したことで実現したパワフルな吸力。本機は約 1kg と軽  
量なため、女性の方でも手軽にご使用頂けます。外付けのリチウムイオンバッ  
テリーで駆動する CL106/CL107 シリーズは、付属の充電器により 30 分の急  
速充電が可能。修理は全てシンガポールの自社施設で行うため、アフターサー  
ビスも万全だ。

プロ用電動工具で培った技術をクリーナーに応用。清掃業界でも大活躍!!  
アフターサービスも現地で対応。プロも納得のクリーナーをご家庭でも使って  
みませんか。  
ご予約は販売代理店の YS LOGISTICS(S) PTE LTD へお気軽にご連絡下さい。



日本で大人気のマキタ充電クリーナー  
シンガポールでも取扱い開始!



Makita Singapore Pte. Ltd

YS LOGISTICS (S) PTE. LTD  
21 Pandan Avenue #05-0 Senke Logistics Hub S609388  
8722 3543  
sales@yslogistics.com.sg  
http://www.yslogistics.com.sg/  
月 金 9:00-7:00 定休日 土日祝







## シンガポールの 光熱費ってどれくらいなの？

シンガポールで生活している中で気になるのが生活コスト。住居費は高いイメージが定着していると思いますが、毎月必ず必要になるのが、水道・電気・ガスといった光熱費ですね。

シンガポールの光熱費について、筆者の経験を元にご紹介したいと思います。

\\ Check! /

政府系企業  
が管理

シンガポールの光熱費は、政府系企業SP (Singapore Power = シンガポール・パワー) グループが一括して請求します。SPグループは電気とガスを供給し、水は政府機関のPUBが供給しています。日本では、例えば電気代は東京電力、ガス代は東京ガス、水道料金は暮らしている自治体というように、それぞれ別の事業者から請求が来ますが、シンガポールは一括で請求が来るので効率的です。また、請求書には、自分の家のその月の使用量のほか、近隣住民の平均使用量まで丁寧に記載されています。自分の家が使いすぎなのかどうか、目安にできるようにという計らいなのかもしれません。

\\ Check! /

日本よりも安い

結論から述べればシンガポールの光熱費は確かに日本よりも安いと思います。日本といっても、寒い北海道から南国の沖縄まで日本はエリアで気候が違うため、均一化することは難しいですが、筆者が住んでいた東京と比べると、安いと感ぜられます。



\\ Check! /

2人暮らし  
2LDKで電気代は  
平均100ドル

筆者の家の間取りは、2LDKのマンションにエアコン3台。2人暮らしという状況で、月の電気代の平均はおおよそ100ドルです。エアコンの稼働時間によって大きく上下するので注意が必要です。

ここからはシンガポールの電力政策の一般的なお話です。

\\ Check! /

電力市場の  
自由化

シンガポールでは2001年より電力小売の自由化が段階的に始まり、2019年5月1日には自由化が完了しました。現在では、シンガポールにある全ての世帯は電気を購入する小売業者を選ぶようになりました。切り替えるのは契約だけなので、供給自体はSPグループがそれまでと同様に安定して電気やガスを供給します。

もちろん自由化が完了しているからといって電力小売業者への切り替えないといけないわけではありませんが、SPグループから購入する場合、価格は規制された料金となります。

\\ Check! /

電力の規制  
料金とは？

SPグループが設定する電気料金は四半期ごとに見直しされ、政府系機関のEMA (エネルギー市場監督庁) が規制する料金のことです。

規制料金は、下記の3つにより構成されています。

燃料コストシンガポールでは主に天然ガスで発電しているため、その価格の変動により料金が変動する。

・供給網コスト電力網を通して電気を輸送するためのコスト

管理コスト管理費、およびサービス顧客 (取引所や電力システムを管理するシステムオペレーターなど) にかかるコスト

最新の規制料金は常にEMAのホームページで確認可

\\ Check! /

規制料金 VS  
電力小売料金  
プラン

規制料金は、過去2.5か月間の原油価格を四半期ごとに見直しで計算されます。一方、電力小売業者の料金プランは、下記2点から算出するので電力先物の市場価格ともいえ、より先を見据えた価格になり、ほとんどが規制料金より安くなります。

- 1 小売業者が卸売市場を通して購入する電力の価格
- 2 シンガポール証券取引所 (SGX) で公開されている電力の先物価格

身近なことだけに興味が湧きにくいかもしれませんが、自分たちが生活する国が、どのようなエネルギー政策を取っているのか、関心を持つことが自分たちのお得にもつながるかもしれませんね。







「この「ハナ」ル」スを有するラサ「ア」トは、ガボ「見指のイル」クラブとして高「評価」されています。

こゝより 新々びた馬場も土曜

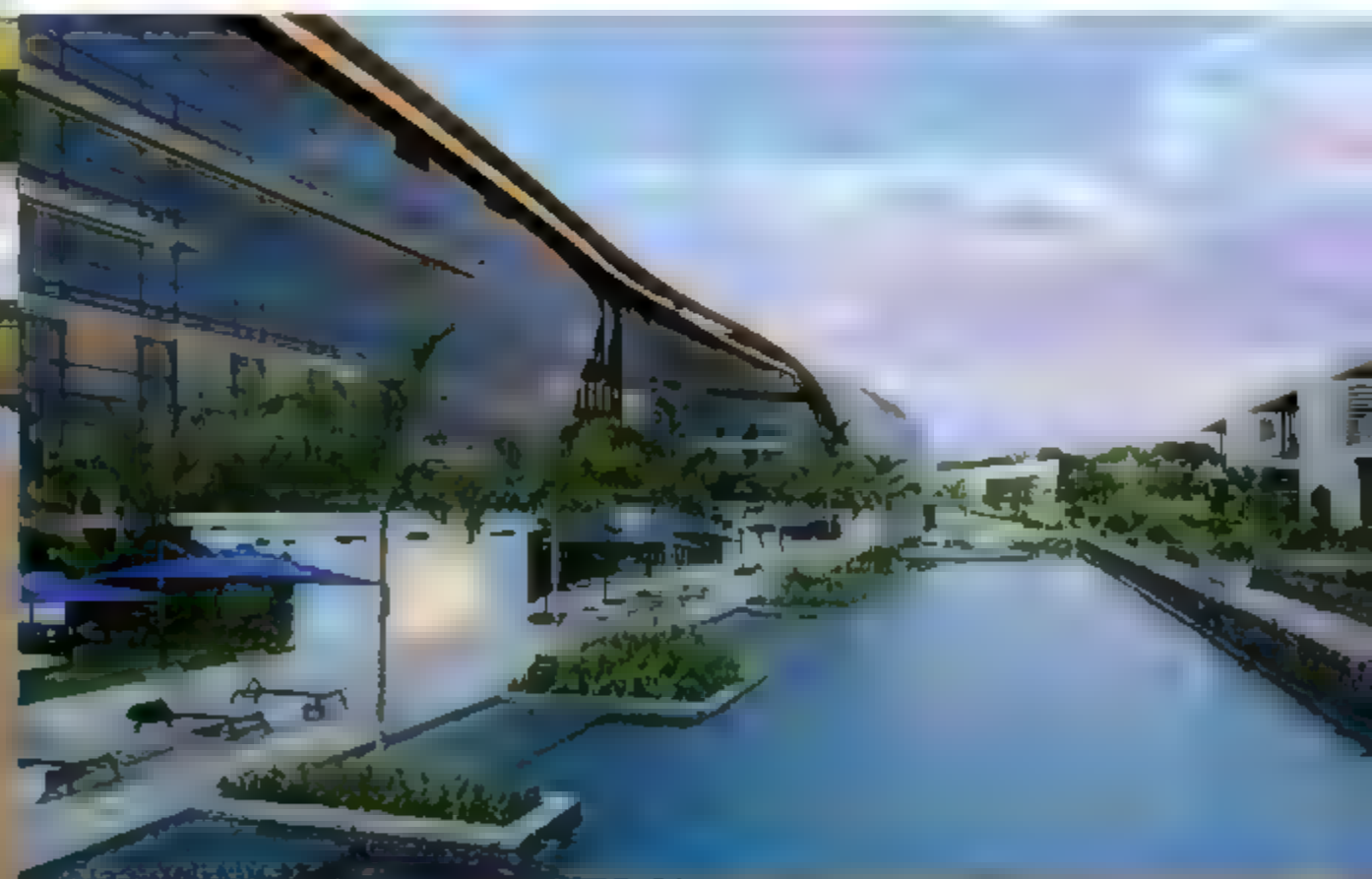
[illegible]

2 ャ スケ画 そわぜ細ウの語彙やマ ヒメア語彙多おもてな、致、ます クラウス・ザインによるラブ ナ イ

[illegible]

●示「ラ」 ト「乃」付添。ノミナゴリヲ西に主

チヨウキョクシニヒツセリモ近、ある便利な場所ア 優雅な 一 おお衆、み下せ





KaitekiTV

海外で日本のテレビを視聴できるアプリ

# シンガポールでの生活に 日本のテレビライフ新提案



BS  
DIGITAL

CS  
DIGITAL

30日  
無制限視聴



Smartphone FireTV Stick Chromecast SmartTV BOX

コロナ禍長期化でライフスタイルが変わってしまった海外在住の日本人に朗報!

海外でABEMA、TVer、Primevideo、Netflix、DAZNなど日本のIP制限動画を視聴できる日本VPNプロバイダーサービスと、最新技術を活かしたマルチデバイス対応の日本地上波、BS、CSが海外から視聴できるサービスが新登場! テレビ離れが叫ばれる昨今、海外で日本の人気動画配信サービスを観たいというニーズの上昇に加え、働き方改革、在宅勤務、ホテル隔離など部屋の中で長時間過ごすことが増えたそんなあなたに、日本と変わらないインターネット環境と日本よりも快適なテレビサービスをご提案いたします。

世界中のお客様から続々と喜びの声をいただいております。海外在住日本人が充実した海外生活を送るために、私たちのサービスが少しでもお役に立てればと願っております。

iOS, Android  
install  
KaitekiTV



## スマートフォンで日本の テレビを観る、転送する!

マルチデバイス対応のKaitekiTVアプリをスマートフォンにインストールするだけで、海外どこからでも日本のテレビが視聴可能! シンプルなUIデザインで操作も分かりやすく、全周過去4週間分番組の見逃し視聴や月間ランキングビデオ、予約録画、スマホ画面の大画面テレビへのミラーリングなど充実機能を多数搭載 あなたの海外生活がKaitekiTVでより快適に変わります。

## FireTV Stickで 日本のテレビを快適に観る!

持ち運べるサイズとその機能性の高さで大人気のFireTV Stick! これ1つあれば自宅のテレビがスマートTVに早変わり。FireTV Stick対応のKaitekiTVアプリを市販のFireTV Stickにインストールするだけで海外のご自宅の大画面テレビで日本の地上波、BS、CS放送をお楽しみいただけます。シンプルなUIデザイン、使いやすさと新機能で日本よりも快適! 日本よりもゼイタク!



KaitekiTV 海外で日本のテレビを観るアプリ <https://www.kaitekitv.com/>

QRコードをスキャンし、サービスの公式  
ウェブページよりお申込みください。



26

J-DIRECT BOX

新登場

# 海外で日本のIP制限 動画・テレビを見放題!

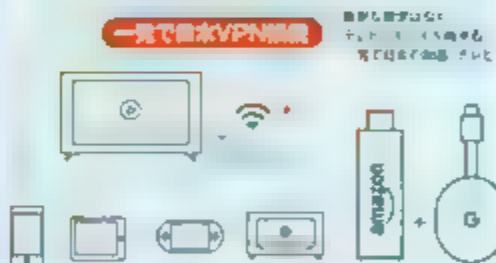


日本のIP制限動画やテレビを海外で観たいというニーズに応え、業界初GoogleTVと日本VPNルーターが一体化となった「J-DIRECT BOX」が新登場!

GoogleTV BOX 日本VPNルーター・日本VPN WiFiの1台3役! LANケーブルで接続するだけで、ご自宅のテレビやWiFiで使うスマホやタブレットなど、その全てが日本のVPN環境に接続され、日本のIP制限動画やテレビが海外のご自宅で見られる快適なTV空間に大変身! 対応のアプリをダウンロードすることで、日本の地上波 BS・CSも視聴可能に。ルーターが玄関に設置されていることの多いシンガポールですが、メッシュWiFiの設置なども含め弊社がサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。



## J-DIRECT BOXが一台あれば 海外自宅は日本のIP環境に変わる



J-DIRECT VPN  
You Can Access Blocked  
Japanese IP Contents From Overseas  
<http://www.j-direct.com>

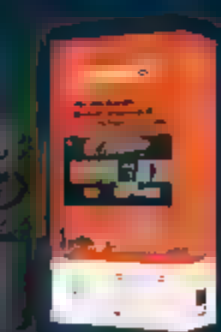
大放出特価  
**SGD135** 販売価格 SGD215

Big Present SGD116

¥88 日本VPN 3ヶ月  
プレゼント付

¥28 30日間  
無料体験

本機価格  
¥19  
お買い得!



Justcom Pte Ltd 日本語受付 10:00-18:00

18 Howard Road #06-10 Novelly BizCentre (S) 369585

☎ +65-9028-9803 ✉ sg@bbmax.net



## シンガポール日本通運 引越部

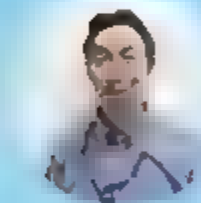
海外引越は日本通運へ!安心と信頼で  
世界をつなぐ、動かす!

日本通運は、世界各国で総合物流事業を展開していますが、引越部は日本をはじめ世界各サービス拠点とシンガポール発着の海外間やシンガポール島内のお引越しをはじめ、事務所移転のサービスを提供しています。またモノの移動「引越」だけではなく、ひとの生活も動くことから、お客様の海外赴・帰任に伴う各種手配や新天地での生活立ち上げのお手伝いなどを総合的に支援する「日通海外赴任まるごとサポート」を提供しています。



引越部長 金成和男

引越部ではお客様がシンガポールに企業からの赴任 または個人の移住でお越しになられ、同じ時期に他国には類を見ない温暖な気候と地域で一緒に暮らすことに楽しく感じます。新天地では日本とは文化・習慣が違うことから生活の立上げに様々な不安を感じることも多いと思いますが、お客様の傍に同じ地域社会の一員として寄り添い、多事多難ともお役に立つことで社会生活への貢献や物流から新たな価値を創ることを目指します。



シンガポールで40年、シンガポールでも40年の海外引越専門の引越部として20年

## 入国者へオススメの3つのサービス

**POINT 1** 海外赴・帰任に関する手続きをワンストップでサポートします

日通海外赴任まるごとサポートは、海外人事・総務担当者が扱う煩雑かつ多岐にわたる手続きをサポートするサービスです。海外赴・帰任が決まると発生する様々な手続きをワンストップでサポートし、海外人事・総務担当者の業務負担を軽減するとともに、赴任者ご本人と密着される業務のサポートをさせていただきます。海外引越のプロフェッショナルである日通は海外赴任手続きにおいても同時に、世界各地へ円滑にサポートいたします。

**POINT 2** 海外人事・総務担当者の業務をサポートします

日通海外赴任まるごとサポートは、海外進出企業様の信頼のパートナーとして専門性の高いノウハウと最新情報をお客様に提供いたします。ご赴任者だけでなく、企業様の海外人事・総務担当者が日々おこなっている赴任手続きや海外赴任に関わる出来事を多方面からバックアップいたします。日通が赴任手続きや海外人事・総務業務をサポートすることで、各企業様の「海外人事・総務業務」に貢献させていただきます。

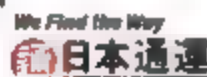
**POINT 3** 赴・帰任手続きと海外引越は日通へ!安心と信頼で世界をつなびます

日本通運は、世界最長のネットワークで、主要都市のサービス拠点としっかり結ばれています。「日通海外赴任まるごとサポート」では「現地生活支援」に特化したサービスから、お住まいの地域の生活支援まで、ご赴任者と密着したサポートを提供しています。また、ある海外引越は「海外でも日本の心」をモットーに、世界各地でお客様の生活を支えています。海外赴任が決まったその日から、企業様の海外展開を全力でバックアップいたします。

NIPPON EXPRESS (SINGAPORE) PTE.LTD.REMOVAL DIVISION

50 Toh Guan Road East, S808828 ☎ 6585 8177

nesmvjp@nissu.com.sg www.nipponexpress.com/moving/sg



70年以上の業界のパイオニア

帰国の際の引越について  
質問しました!

シンガポール日通

5月から始まった引越し問合せサービス、LINEBotについて教えてください。

引越し手続きにおいてのあらゆる問合せをLINEで解決できるサービスとして、5月にスタートしました。AIを使った自動応答なので、電話やメールでの問合せより手軽に、かつ24時間、夜間でも週末でも祝日もリアルタイムに引越し情報を入手することができます。まずは引越しがきまったら、友達に通知から日通シンガポールを追加し、画面の「新規お問い合わせ」をタップします。基本情報などを入力いただければ、日通担当者から登録メールアドレス宛に連絡させていただきます。疑問点なども登録時に一緒に記入いただくこともできます。引越し準備についてや下見、仕分けのポイント、日本に持ち込めないもの、別途品申告についてなどもLINEBotから引越しに必要な情報の詳細を確認いただけます。動画もここから見られるので分かりやすくLINEトーク欄から見返すこともでき、とても便利です。



▲詳細は、こちら

シンガポール日通が始めた  
LINE BOTでの問い合わせサービスとは?

AI自動返信で、早急品 シンガポール到着前引越の恐れ、生活情報など、必要な情報が、即時手に入るサービスです。週末に引越準備で外出した際も、手軽に確認ができます。また、シンガポールに到着後のお引越の恐れも、可処分資金でイメージが、お引越の不安を解消します。LINEBOTで、スムーズなシンガポール移転にお役立て下さい。

LINEbot登録方法



●LINEの画面で  
こちらのQRコードから  
日通シンガポールを  
友達追加  
●「新規お問い合わせ」をタップ



LINEの登録は無料です。  
会社利用でもお気遣いにご利用いただけます。

シンガポール日通だからこその引越しサービスがあれば教えてください。

日通の強みは何と言っても、1950年から70年もの間業界パイオニアとして、世界48ヵ国地域319都市737拠点を誇る強みを活かして、Door to Door(渡合・買取)で引越しをトータルサポートしているところです。12名の日本人のカスタマーサービスが在籍し、お見積もりから下見、引越し作業日にも必ず日本人が担当させていただきます。作業においては、シンガポール人スタッフと一丸となり、健康管理、作業前の消毒、マスク着用、セーフティスタンディングを徹底し作業いたします。

イレギュラーなお引越しや、年末、年度末などの繁忙期でも日本人のカスタマーサービスが作業現場に赴き、日本語でのサービス迅速な対応で安心してお引越しできるよう全力でサービスを提供しております。お気軽にお問い合わせください。





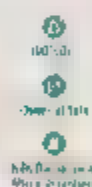
# FOR THE LOVE OF LAUNDRY

Trusted Dry Cleaners



フォー・ザ・ラブ・オブ・ランドリーは  
洋服にも人にも環境にも優しい  
無害の洗剤「グリーン・アース」を  
使用している唯一のクリーニング店です。

ほとんどのクリーニング店で使用されている洗剤は  
石油系洗剤が主流で、洋服が傷みやすく  
健康や環境への影響も懸念されています  
当店で使用している100%天然由来の洗剤は  
水や石油成分を使わずに布地の奥まで浸透して汚れを落とします  
デリケートなお洋服や敏感肌にも優しく安心です。



Spill out  
stains away!



ください

KIMONO30 30%オフ

※Kimono 30%オフは、  
その他のお洗濯料金とは別です。

## RIVER VALLEY

Unit 101  
#01-101  
#01-101  
#01-101  
Break 9:00 - 10:45

## UNITED SQUARE

Unit 101  
#01-101  
#01-101  
#01-101  
Break 9:00 - 10:45

## NASSIM ROAD

Unit 101  
#01-101  
#01-101  
#01-101  
Break 9:00 - 10:45

## ASIA SQUARE

Unit 101  
#01-101  
#01-101  
#01-101  
Break 9:00 - 10:45

## HOME DELIVERY SERVICE



Whatsapp 9648-0854

Tel: 6265-1110

Web: www.fortheloveoflaundry.com



## CRANE LIVING

# 洗練された雑貨で お部屋が素敵に変化する!

「Crane Living」は、手頃な価格ながらデザイン性に優れたアイテムを家庭に届けることで、  
より良い生活を送ってほしいというモットーを掲げるライフスタイルブランドです。  
食器や雑貨、インテリアなどを実店舗またはオンラインで展開しています。



2店舗目: Tanglin Shopping Centre, #01-17  
3店舗目: Funan Mall, Fourth location 148 Arab St

## Crane Living

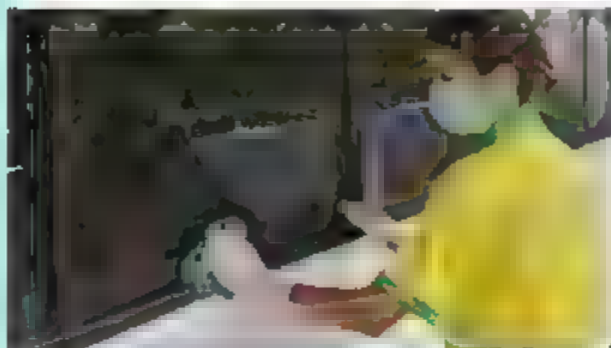
📍 46 Kim Yam Rd, #01-06 S239351 (Fort Canning駅)  
☎ 9826 9498 ● shop@wearecrane.com  
🕒 月~土 10:00-19:00, 日 10:30-19:00  
🌐 https://www.crane-living.com 📱 @crane.official 📺 @crane\_living

crane-living.comから  
ニュースレターに登録すると、  
初回購入者限定で  
10%オフになります。

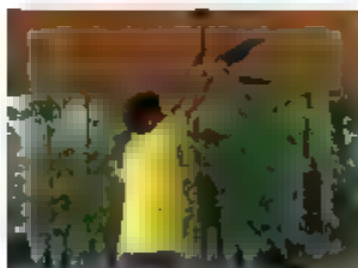


# お掃除のことなら Fresh Cleaning!

高品質で信頼性が高いと定評のクリーニング店「Fresh Cleaning Pte Ltd」。清掃業界で5年以上の経験と実績を持っています。クレーナーに対し、週または月毎トレーニングを実施。知識と技術のあるプロのクレーナーが、これまで培ってきた知識やノウハウを最大限に活かして、優れた顧客サービスを提供します。ワントタイムクリーニングサービスやご自宅の定期清掃サービス、オフィスの掃除など、さまざまなタイプのサービスを展開しています。



- ①ワントタイムクリーニング  
春の大掃除、ディープクリーニング、リノベーション後/  
引越し入居・退去の掃除
- ②通年位の日常清掃
- ③カーテンやカーペット・ソファのスチームクリーニン  
グ



## SingaLife読者プロモーション

シンガライフ読者限定プロモーション!  
今なら、シンガライフの読者限定でプロ  
モーションを実施中です。Fresh  
Cleaning Pte Ltdのサービスを初めて  
ご利用の方限定で、ユニット用のフォギ  
ング消毒を無料でご利用いただけま  
す! プロモーションは11月末までの期  
間限定なので、気になる方はぜひご利  
用ください。  
プロモーションコード「FCSGLNOV」

清掃員はフレンドリーで、丁寧かつ的確なサービスを提供  
してくれるため非常にオススメです。清掃員が帰る前にと  
の箇所を掃除したのか説明してくれました。Fresh  
Cleaningの丁寧なサービスに感動しました。Marie Koh  
コンドミニアムを退去するときに利用しました。午前9時  
頃に2名の清掃員が来て、約3時間半かけて掃除をして  
くれました。フレンドリーで高度なスキルを備えた清掃員  
で、とても満足しています。ありがとうございました! Iryn Jo  
入居の際にディープクリーンサービスを利用しました。4名  
の清掃員が担当してくださり、きめ細かく対応してくれまし  
た。退去の際にも利用したいと思います。Ao Wang

## Fresh Cleaning Pte Ltd

1014 Geylang East Ave 3 #05-240 S389729  
8333 2999  
enquiry@freshcleaning.com  
月～金8:00-18:00、土日9:00-13:00

www.freshcleaning.sg/  
onestopcleaningsingapore  
freshcleaning.sg

# 現地就職なら リクルートグループのRGFへ

RGFは人材大手リクルートの海外法人です。

2008年より本格的にアジア全域での事業を開始いたしました。リクルートが創業以来50年以上に渡り、日本で培ってきたノウハウ、ネットワークを基盤に、国境を超え、グローバルに、あらたな出会いの可能性を創り出します。

- ・シンガポールで就職したい方
- ・シンガポールで人材をお探しの企業様

海外転職支援のプロが希望やスキル・強みなどを伺い、求職者にぴったりの求人企業をご紹介します。サービスです。また、紹介だけでなく、企業と求職者の間に立ち、双方の希望やギャップを調整して、転職成功までをサポートします。

- ・選任コンサルタントによる安心の日本語対応!
- 現地の転職市場に精通したコンサルタントが徹底してサポートいたします。

- ・アジア全域をカバーするネットワークが圧倒的!
- 千数百名のコンサルタントが在籍。どこよりも豊富なネットワークで情報を提供いたします。



## 【日本人のアジア海外転職において、トップクラス】

～求職者の利用実績・満足度ともにNo.1～  
アジア全域に45のオフィスを持ち、アジア最大級のネットワークが特徴です。

ご採用のみならず、RPO(Recruitment Process Outsourcing)、コントラクトなどにも幅広く対応。  
日本国内で、人材紹介、人材派遣、求人広告すべての分野でNo.1の実績を誇るRECRUIT=RGFであればこそ実現可能な総合型サービスを展開しております。企業様のニーズに真摯にお応えし、磨きこまれた高品質のサービスを海外でも提供してまいります。



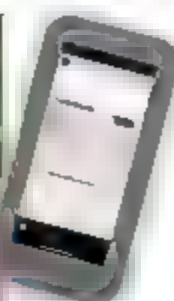
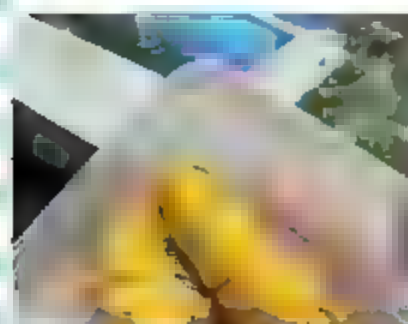
RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd/  
RGFシンガポール(リクルートグループ)

Robinson Road #27-0 Robinson 77 S06886  
6439 1446  
Singapore-jp@rgf-executive.com  
https://www.rgf-talentasia/singapore  
担当者:小澤江美





フルーツの王様と呼ばれるドリアンもシンガポールなら身近な存在。編集部がチャレンジした模様をお届けします。ドリアンの旬は年2回で、6月～8月、12月～1月です。種類も様々ありますが、ドリアン好きな友人より「ドリアンを食べるなら、「猫山王」が特別甘くてクリーミー」と言われたので 猫山王にチャレンジ。今回、購入したお店はトアバヨ駅にある「211 House Of Durian」。地元では有名なお店らしいです。お店に並ぶドリアンは、マレーシアから運ばれてくるそうで、鮮度が旬のドリアンを最高の状態で食べるには、トラックが到着する18時～19時ごろにスタンバイするのがよいとのことでした。猫山王は濃いイエロー。新鮮なドリアンはこんなにツヤツヤです。新鮮なドリアンは別物で、次は食べたくてしまふのです。実食して初めてわかりました。



買い物



## シンガポールでお買い物

シンガポールは買い物天国と言われることもあります。多くの国籍や民族の人間が集うシンガポールには、ローカルマーケットから最新の大型ショッピングモールまで、買い物する場所には困ることがないでしょう。

## アジア最大級の売り場面積を誇るビボシティ

米経済誌・フォーブスでシンガポールのトップ・ショッピング・スポットの1つに選ばれたビボシティは、100万平方フィートを超える店舗面積を誇るアジア最大級のモール。ショッピング、エンターテインメント、ライフスタイルの全てが揃ったこのメガモールには、誰もが楽しめます。ショッピングエリアは5階建てで、シャネルからザラ、スワロフスキー、ダニエル・ウェリントンまで、あらゆるブランドが揃います。モール内を散策するだけで何時間でも過ごせそう。

このモールには、シンガポール最大級の映画館、旗艦店のアーケードショップ、円形劇場、子供たちが楽しめる屋上のスカイパーク、ウォーターフロントを見渡せるレストランなどがあり、家族みんなが楽しく過ごせます。ビボシティにあるゴールデンレジェの映画館は、5のスクリーンと2,000席以上の座席を備えた広大なシネマコンプレックスです。アジア最大級の22.4メートルのスクリーンがあり、大迫力の映画体験をお約束します。

80種類以上のゲームが揃うタイムゾーンは、シンガポール最大級のゲームアーケード。音響が素晴らしいゲームから、最先端の技術が使われたゲームまで、大人も子どもも楽しむことができますようになっています。

ハーバーフロントの中心部に位置するビボシティからは、海岸線とセントーサ島の素晴らしい景色が眺められます。屋上のレストランやスカイパークは、友人や家族連れがよく利用し、特に夜には、空が美しいピンクや紫色のカクテル光線で見られます。

広大なレジャー施設やライフスタイル施設に加えて、年間を通してイベントが盛りだくさん。「スケート・アンダー・ザ・ムーンライト・イベント2018」「ディズニー・ツムツム中秋の祭典2018」「ビボシティの不思議な冒険2019」などこれまでも様々なイベントを開催してきました。クリスマスのデコレーションは豪華で、毎年楽しみにしている人もいます。

ハーバーフロント駅でMRT2路線（ノース・ストライクとサークルライン）に直結しているビボシティは、アクセスしやすく、3階にはセントーサエクスプレスのモノレール駅が、モールの横にはセントーサボードウォークがあり、セントーサ島への玄関口の役割も果たしています。

### VivoCity

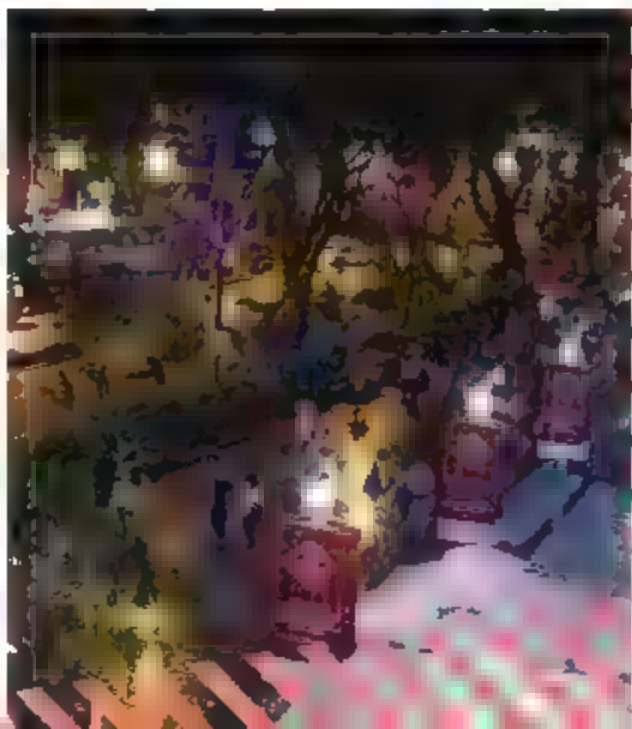
- 1 HarbourFront Walk, S098585
- 2 カスタマーサービスホットライン 6377 6870
- 3 10:00-22:00

## 個性的なSC

主要駅には大型ショッピングモール（SC）があり、どのSCも個性的なデザインとその大きさに圧倒されることでしょう。衣料品店や飲食店だけでなく、古い教会やスポーツジム、映画館なども入り、家族で日過ごせるほど充実しています。

## ブランド勢揃い

富裕層も多く住むシンガポールには世界的なハイブランドが揃い、毎年8月ごろに開催されるGSS（グレートシンガポールセール）では、ハイブランドが値引きすることもあります。また、ローカルのまだ認知度が低いブランドも多くあり、掘り出し物に巡り合えるのもシンガポールの買い物の楽しみです。





# オーチャードロード - 買い物の楽園 -

約2.2kmに渡るオーチャードロードは、シンガポールの中心に位置する並木道です。高級ブランドやきらびやかなショッピングモールが両脇に立ち並び、ショッピングを楽しむ人たちが賑わっています。シンガポールで最も有名なショッピングエリアは、日本では表参道や銀座のような位置付けで、買い物以外にも様々な体験ができます。

オーチャードロードには、ハイブランドからストリートファッション、レストランからファストフード店まで、あらゆる予算や好みに応じた店が立ち並びます。きっと目移りしてしまうことでしょう。

## ionオーチャード

MRTオーチャード駅の真上にあるionオーチャードは、シンガポールで最も人気のあるショッピングモールの一つ。洋服や雑貨店だけでなく、ウイスキー博物館やアートギャラリーのほか、360度の展望台もあります。個性的なデザインの外観と、グッチやルイ・ヴィトン、プラダなどの路面店が、オーチャードロードをいろどります。



ウイスキー愛好家は、ionオーチャードの5階にある「ザ・グランド・ウイスキー・コレクション」を訪れてみてはいかがでしょうか。希少で世界最古とも言われるウイスキーなど約4,500本が展示されています。ギフトショップでは、スコットランドと日本のラベルを取り扱い、定期的にテイastingやガイド付きツアーが開催されており、ウイスキーの知識を深めるのに最適な場所となっています。

ショッピングの合間にアートはいかがでしょう。ionオーチャードの4階にあるこのモダンなデザインのアートスペースでは、国内外の現代アートの展覧会が開催されています。嬉しいことに、入場無料なので、ショッピングの気分転換に最適。マルチメディアやデジタルを含む様々なビジュアルアートを楽しめます。



ionオーチャードの56階にはionスカイがあります。シンガポールの美しい街の景色を上空218メートルの高さから、360°パノラマで見渡すことができ、インタラクティブな映像とシンガポールの遺産のノスタルジーを融合させたionスカイの没入型マルチメディア体験を楽しめます。

## TANGS(タンクス)

続いては「TANGS(タンクス)」です。シンガポールで歴史あるデパートの一つ。中国の紫禁城をモチーフにしたデザインは、翡翠緑色のパゴダのような屋根と赤い柱が印象的です。TANGSには、美容、ホーム、ファッションなど、あらゆるコンセプトの中から厳選されたブランドが入り、買い物客にアピールしています。有名ブランドやアジアのコレクターズアイテム、ユニークな土産品を取り揃えており、ファミリーで過ごせるデパートとなっています。



## ラッキープラザ

TANGSに隣接するラッキープラザは、手頃価格の商品が揃うショッピングモールです。雑貨やスナック、バーゲン品、掘り出し物が豊富に揃っています。TANGSやionオーチャードとは趣が異なるラッキープラザは、軽快とした雰囲気の魅力となっています。日曜日には、フィリピン人メイドで賑わいます。シンガポールの様々な雰囲気を楽しみたい人にとって、ラッキープラザは最適な場所です。

## 高島屋ショッピングセンター

オーチャードロードには、高島屋ショッピングセンターがあります。地元の人には「タカ」と呼ばれて親しまれているこのショッピングセンターには、スーパーマーケット、紀伊国屋書店、高級ブランドから家電量販店、さらには料理教室まで、あらゆるものが揃っています。地下2階にある「高島屋フードホール」には、日本から輸入した和菓子や和食が売られ、日本人だけでなくローカルの人でも賑わいます。

## SCAPE

SCAPEは、ストリートファッション好きにはたまらない場所です。このモールには、流行の先端をいくアパレルショップや携帯アクセサリー、化粧品、アクセサリーなどの商品を販売する小さな店が集まっています。SCAPEハブの壁には、若いストリートアーティストが描いた絵で覆われ、数ヶ月ごとに変わるその絵が、明るくポップにいろどります。

## 313@somerset, Orchard Gateway, Orchard Central

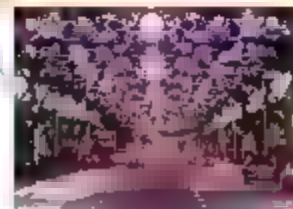
313@somerset, Orchard Gateway, Orchard Centralでオーチャードロードも終わりです。これら3つのモールには、ZaraやForever21, The Editor's Marketなどのファストファッションストアが入り、客からの指示を集めています。日本食レストランも多く入っているので、週末には家族連れで賑わっています。3階と4階には「Library@orchard」があり、静かな空間で本を楽しむ心む場所になっています。

## オーチャード・ロードMAP



## Pick up!

毎年クリスマスの時期には、クリスマスイルミネーションがオーチャードロードを輝かせます。日本企業も協賛しているこのイルミネーションを見に、大勢の人がオーチャードロードに集まり、思い思いの時間を過ごしています。





## カラ・ウェイ・モール

### スタジアムに隣接、スポーツ施設やスポーツ用品が充実

スタジアム駅前にあり、ドーム型競技場のナショナルスタジアムに隣接しているショッピングモールです。ファッション、スーパーマーケット、レストランやカフェが入居していて、一見、住宅街にあるモールと変わらないようにみえますが、スポーツ関連商品や施設が充実しています。週末には多くのスポーツイベントが開催され、多くの人で賑わい、スポーツ好きにはたまらないショッピングモールといえます。

### スポーツハブライブラリー

駅を出ると左側に、スポーツライブラリーがあります。スポーツや健康に関する蔵書が8000冊以上置いてあるほか、スポーツ関連のビデオ視聴ステーション、バーチャルスポーツステーション、大型チェスゲーム、インターネットステーション、会議室、キッズゾーンなどがあります。  
営業時間 月～金 10:00 - 20:00  
土日・祝日・祝日の前夜 10:00 - 2:00

### シンガポールスポーツミュージアム

シンガポールの各スポーツ史を紹介するシンガポール唯一のスポーツ博物館です。アスリートやファンから寄贈された品々が展示されているほか、ゴルフやサッカーなどのゲームを楽しめる小さなコーナーも設置されています。  
営業時間 平日 10:00 - 20:00  
土日 祝日・祝日の前夜 10:00 - 21:00

### SHIMANOサイクリングワールド

ユニークな自転車が広々としたスペースに展示されています。シンガポールのサイクリングロードが目でわかる電子マップのほか、サイクリング関連の本も数多く並んでいます。自転車好きなら是非とも訪れてほしいスポットです。入場無料。

### ビーチバレーボールコート

セント・サ島に行かなくてもビーチバレーができるコートがあります。コート代無料で、運動できる服装とボールさえあれば誰でも参加できます。

### 湯の森温泉&スパ

2016年にオープンした日本式の温泉施設で、なかにはマッサージを楽しめるスパやカフェもあります。  
入場料 大人\$38+, 子供\$28  
営業時間 10:00 - 2:00

### Splash-N-Surf

スタジアムのゲートの近くに、有料の流れるプールと、入口の波でサーフィンができる「Slingray」があります。サーフィンのレッスンは、5hで\$30から。噴水やスライダーが複数ある水の遊び場は無料で、更衣室とロッカーが完備されています。ただ、屋外なので日差しが強い日は日焼けにご注意ください。

### ドーム競技場「ナショナルスタジアム」

シンガポールは暑いので日中はなかなか外で走れませんが、ナショナルスタジアムの周りには屋根付きのランニングレーンがあります。若いレーンは一周883m、10メートルほど屋根が狭かっている部分がありますが、それ以外は直射日光も雨も避けて快適に走れます。

### Cue Guru (2階)

広々としたオープンエリアにビリヤードテーブルがあるバーです。サッカーの生中継が大スクリーンで見られるほか、サイドにはソファに囲ってプレイできるゲームコーナーもあります。

### Climb Central (地下1階)

初心者でも気軽に楽しめる大型のボルダリングが設置されています。料金は、大人初回セットが32ドル、大人と子供のペアセットが38ドルです。  
<https://www.climbcentral.sg/>

### WESTON CORP (ウェストン・コープ) (1階)

地元サッカー少年に人気のショップがこちら。プレミアリーグで好きなチームのユニフォームのほか、グッズやアクセサリなどが揃っています。

### Kallang Wave Mall

📍 Stadium Place, 5397628  
☎ 6702 5 58



## SGの人気ブランド

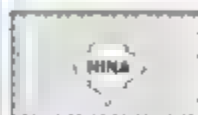
**送!**

シンガポールで暮らす女性におすすめの、  
シンガポール発ファッション・インテリアブランドを6つお届けします！

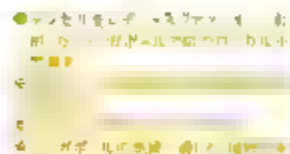


## NINA BAGS

いつものファッションにHappyな彩りを！  
靴人達からハンドメイドで一つ一つ心を込めて仕上げているビーズバッグは、お土産や  
記念品としても大人気。長く愛用できるのも人気の理由です。



● 350 Orchard Road, Shaw House, 5238868  
 ● 1st Floor, 2/F (Orchard 亞答街5分)  
 ● 6733 1111 ● www.ranabeadedbags.com  
 ● @ranabeadedbags ● @ranabeadedbags  
 ● M ~ E10:00-21:00



### LITTLE MATCH GIRL

サステナブルなファッションを模索する、シンガポールのファッションブランド「little match girl」。シンブルながらも細かいディテールが詰まったデザイン  
の洋服が魅力

[illegible]

**TENCEL BLACKPOFFLED DRESS**  
 テンセルを100%使用した、黒い、日によって変化するワンピース。  
 ボタンの代わりに、黒い部分のフリルがポイント!

● 55-56 Amy Street, S049881 (Telok Ayer 龍港 步行4分 / Tanjong Pagar 龍港 步行12分)  
 ● 8666 8811 ● [www.littlematchgirl.com.sg](http://www.littlematchgirl.com.sg)  
 ● @LITTLEMATCHGIRLSG ● @littleMatchGrlSG ● 日~木 11:00-20:30, 金~土 11:00-21:30

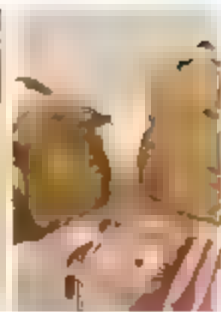


真のサステナビリティを創るキッズセレクトショップ  
「子どもたちには、環境に優しい持続可能な素材からつくられたものに触れながら成長していったほしい」という思いを持つ夫妻が、世界中から選り抜いた商品の数々を提

- <https://motherknowsbest.sg>
- @motherknowsbest.shop
- motherknowsbest.sg



**DIYDIY Mini Rainbow Flag**



**Kangas Shield Backpack**  
 防衛的・ユック、Kangas Shieldバック  
 マ・7割でオ・グ、ユックコートを  
 使用した重たい盾を背負っている。



**Lesson 8**  
ひし形のスクワット、腰を曲げてしゃがむ動作  
は膝の上で足先を揃えて行う。

## FOREST

[illegible]

本格派のシルクやジュエリーを扱うシンガポールのブランド「FOREST」。私たちの人生が、森の調和と同様、輝き出すように。そんな願いをこめてブランドは誕生しました。

POST

● 290 Orchard Rd, #03-48 Paragon Shopping Centre.  
5238859 (Orchard Rd, Somerset 步行3分)  
● 6321 7238 ● <http://shopatforest.com>  
● 9shopatforest ● 月~日10:00-20:00



天井りのデザインを調査した結果からシャクナゲデザインの取具まで、喜にあたる時のアイテムに生かせること間違いなし! シンガポールの芸能人が利用する勢もみられるなど、今注目が高まるブランド



● 日本企業は海外に事業を拡大し、海外市場を開拓し、海外市場に貢献する。海外市場を開拓し、海外市場に貢献する。

📍 46 Kim Yam Rd #01-05/06/07  
📞 crane living @vnetcrane 📧 crane living @crane.official 🕒 10:00-19:00



イ上8000LO Jumper  
 脚・肩を鍛へるためにおすすの部材であるリヨ  
 多とリネンを使用したジャンプスー スパースー スペ  
 トは44444444  
 「石」は44444444  
 脚を鍛へるためにおすすの部材であるリヨ  
 キンズ スパースー スペ  
 入っている部材が、

## PALEM. Endless Summer


普段の生活に旅の要素をプラスしよう！  
「普段の生活に旅の要素を取り入れたい」という気持ちから  
生まれた「ブランド・旅」での休日や都会での1日にもぴった  
りな「フアッション」を取り扱っています。



## PALEM

2 Boutique\*  
78 Duxton Road, S199537 (Tanjong Pagar 步行5分)

2 Boutique 2  
Raffles City Shopping Centre #02-40, 252 North  
Bridge Road, S179103 (City Hall 步行3分)

9449 7815  @palemthebrand  @palem

月~土 11:00-18:00, 日12:00-18:00



## シンガポールのお土産

旅行者だけでなく駐在員など外国人が多く滞在、訪問するシンガポールには、お土産の専門店が沢山あります。オーチャードのLucky PlazaやリトルインディアのMustafa Centre、ブギス駅近くのBugis Streetでは、雑貨やコスメ、お菓子などシンガポールらしいお土産を買う事ができます。

ここでは、職場や友達などバラマキ土産としてスーパーで気軽に買えるお土産を紹介。帰国や一時帰省までに時間がない場合でも、近所にあるスーパーでささっと購入できるものばかりです。

### 友だちや職場に…



#### インスタントラクサ麵

シンガポールブランド。海老麵やカレーヌードル味もあり(約10ドル)



#### カップヌードル・チリクラブ味

日清のお馴染み即席カップ麵。トムヤムクンやラクサ味もあり(約3ドル)



#### マーライオンチョコ・クッキー

様々な種類が売られているマーライオン型のチョコやクッキー。何箱でいくら、と最初からまとめ買い対象で売られていることも多く、お得に購入できる(約5ドル/2箱)

#### コビの粉末

甘いシンガポールコビを気軽に楽しめる粉末のコーヒースティック(約5ドル〜)



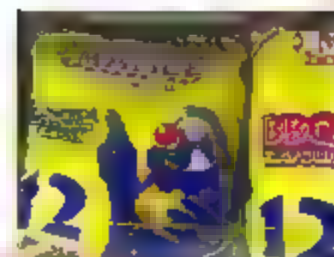
#### Dilmah

スリランカ産の紅茶。アイバックのお茶でもかなり濃厚で美味しい(約5ドル)



#### トリアンキャンディー

好きな人には堪らない濃厚なトリアンの味を楽しめる飴(約2ドル)



#### MAMEE

バリバリの即席麺のようなお菓子。BBQ味とチキン味があり、袋に12袋入っているのでコスパ抜群(約2ドル)



#### Lakerol

スウェーデン産のグミのようなお菓子。ハプリの箱入りで安く、味の種類も色々あり、持ち運びやすい(約1.5ドル)



#### カヤンヤム

トーストに塗ってシンガポールカヤトーストを再現できるジャム。様々なブランドがある(約2ドル〜)



#### ナッツ類

カシューナッツやアーモンド、ピスタチオなど様々。ローカル産のものが特に安い(約2ドル〜)

### 帰省先などに…



#### BENGAWAN SOLOのお菓子

八角形の缶に入っているのがクッキー。丸いプラスチックに入っているのが小ぶりのタルトで、ブラウロールはピリ辛で筒状のものに入っている。(一箱16ドル〜)



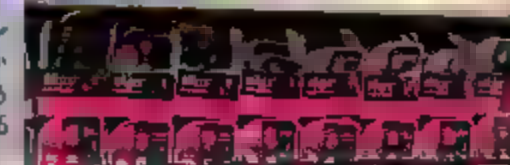
#### TWGの紅茶

シンガポール発祥の紅茶専門店TWG。定番だけれど必ず喜ばれるお土産の一つ(一箱25ドル)

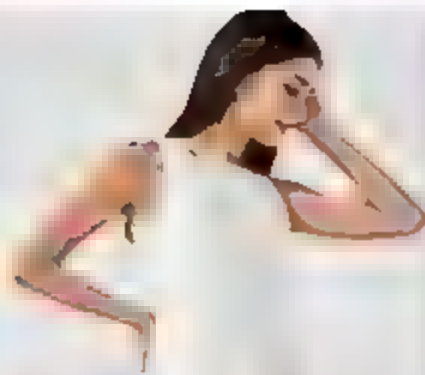
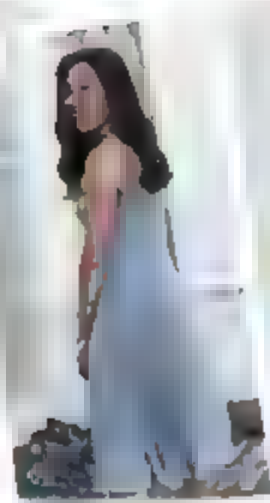


#### ellipsのオイル

バリ島発祥のヘアオイル。ビタミン豊富で髪を紫外線から守る天然素材なので、美容に気を使っている人におすすめ。カラはピンク、黄色、紫、ブラック(瓶8ドル〜、12シ15ドル)







## Love Bonito

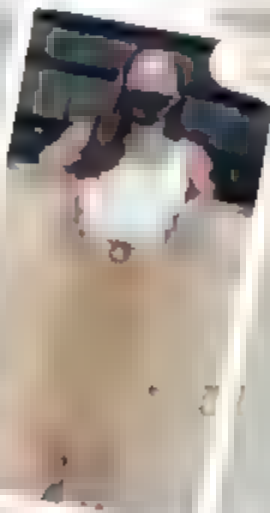
2005年にスタートしたLove Bonitoは  
シンガポール女性の人気ブランドに成長しました。

Love Bonitoの各店舗のフィッティングルームには  
いつも長い列ができています。

Love Bonitoの洋服はリーズナブルな価格で  
着心地良く作られています。

実際にこの服を着る女性や日々の生活に思いをはせて  
同じ女性の手によってデザインされているからです。

ブランドのモットーは、  
「着られるのではなく着こなせる服」  
を提供することです。



店内5店舗の  
展開で  
アクセス便利!

ION店 2 Orchard Turn, #B1-02, S238801

VivoCity店 HarbourFront Walk, #02-07A S098585

313@Somerset店 3 Orchard Road, #02-6/2 S238995

Jem店 50 Jurong Gateway Road, #0-42/56, 57 S608549

Funan店 07 North Bridge Road, #02-09, S179 05

●月 日 00-22:00

●月 日 00-22:00

●月 日 00-22:00

●月 日 00-21:00

●月 日 00-2 00

おうちで快適な  
オンラインショッピングは  
こちら!



## 2018年に創業した高級スカーフと 繊細なグローブのブランド FOREST

上質な素材を使って袖口にまでこだわりながらも、リー  
ズナブルな価格で最高品質のスカーフを提供すること  
にこだわってきました。

FORESTを立ち上げたのは、インドネシア出身の中国  
人ティニウ氏。国際的なピアニストでもあります。質の  
高い商品を作るためには、多くの知識、努力、愛、献身、  
経験、そして長く続けることが大切であると気づき、そ  
れらを大事にしてきました。

2020年11月、ハラゴノに旗艦店を開店。その後はじ  
まっとコロナ禍の状況では、オンラインでなんとか売り  
上げを伸ばしました。旗艦店の開店は、FORESTにとっ  
て重要なマイルストーンになりました。2番目の旗艦店

は、インドネシアのジャカルタにある高級モール「プラ  
ザインドネシア」に2022年3月にオープンする予定で  
す。

創業者のスカーフとショールへの愛、創業者の卓越性  
の追求により、FORESTはニューブランドから高級ブラ  
ンドへと成長しました。洗練されたスカーフとショール  
のコレクションは、間違いなく国際的なファッションブ  
ランドの商品に匹敵します。

2020年12月には、環境問題への取り組みとして、持続  
可能な方法で作られたシルクとカシミアだけを使うよ  
うに、環境に負荷がかかるポリエステル製の製品の販  
売はすべて停止しました。

お客様が時代を超えてもなお魅惑されない商品を持つことに誇りに感じるブランド。それが「FOREST」です



Forest Singapore

290 Orchard Rd. #03-48,  
Paragon Shopping Centre

8321-7238

<https://shopatforest.com/>

Forest Indonesia - coming soon in March 2022

2/F #E012 Plaza Indonesia  
Jalan M.H. Thamrin Kav 28-30  
Jakarta - Indonesia 10350

送料無料 @ shopatforest

商品にご満足いただけなかった場合、オンライン購入後30日以内に100%返金します。返品期間中の場合15日（未使用、シールタグ付き、良好な状態の場合）に限りです。

FORESTのスカーフはすべて手洗いです。

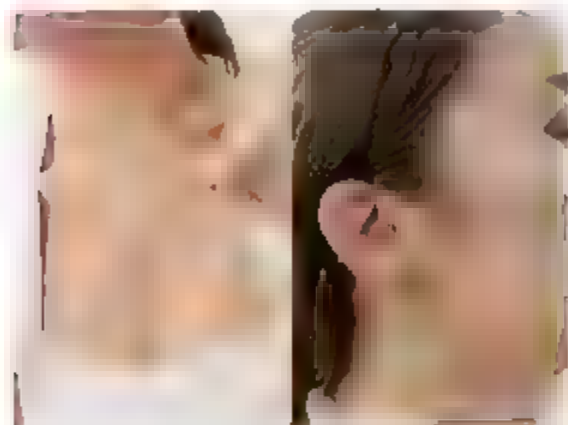
スカーフは手洗いで洗ってください。洗った後は平置きで乾かしてください。乾かした後はアイロンで伸ばしてください。



BY INVITE  
ONLY

## どんなシーンにも マッチするインバイトオンリー

バイ・インバイト・オンリーは、2009年にシンガポールで創業されたジュエリーショップ。身につける人の個性や自信を引き出すようなラインナップです。私たちのコレクションを着けていれば、どんな時でも輝き、最高の自分を表現できるはずです。デートや友達とのランチ、仕事、ナイトライフなど、どんなシーンでも溶け込み、あなたを完璧に演出します。



ジュエリーは個性を表現できる一つの手段。バイ・インバイト・オンリーのジュエリーは、お客様それぞれに合ったスタイルを提供しています。敏感肌に対応した安全で、環境も考慮した商品を作ってお届けしています。9月1日にはブギスジャンクション店、9月8日にはIONオーチャード店が開店しました。是非お越し下さい。

敏感肌の方にも安心です。皮膚にダメージを与えるニッケルや鉛、カドミウムといった素材は使用していません。大人だけでなく、お子様にも安心して着用して頂けます。ただ商品を作るだけでなく、製造工程のエシカル(倫理)を大切に、BSCIに加入している工場とのみ契約しています。私たちは誇り手の人権保護に率先

して貢献していきたいと考えています。商品を運送する際に発生するCO2による地球の温暖化に関しては、排出分を還元できるような取り組みを行うことで、サステナビリティの維持向上に努めています。



By Invite Only (バイ・インバイト・オンリー)

📍 435 Orchard Road, #01-43 S238877 (Orchard駅)

☎ 9873 3729 ● hello@byinviteonly.shop

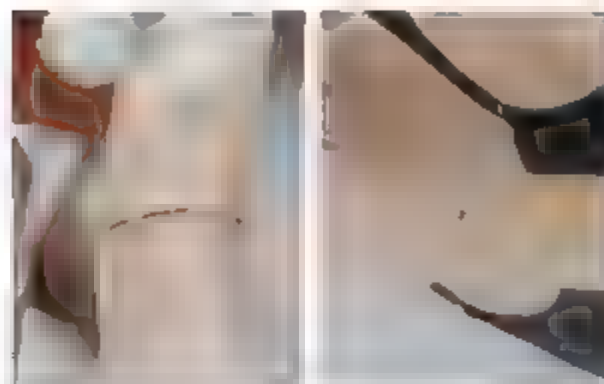
🕒 11:00-21:00

🌐 www.byinviteonly.shop 📱 @BIO.Jewellery 📺 @byinviteonlystore 📺 @byinviteonlystore 📺 @byinviteonlystore

the mindful company

## 大切な言葉をジュエリーで纏う

ザ・マインドフルカンパニーは、ジュエリーを通して心の健康とカインドネス(思いやり)を届けていきたいと願っています。私たちの心の中の思いやりのスペースを広げ、心の病気や不調に対する偏見を取り払っていくのが私たちのミッションであり、ジャーニーだと信じています。



好きな言葉や名前、イニシャル、日付などを刻印することができます。日本語での刻印も可能です。ご自分へのご褒美、そして大切な人へのプレゼントにお選びください。新商品には、Gratitude(感謝)と書かれたチェーンブレスもあります。

私たちが作るジュエリーが、インスピレーション、原動力の元となったり、大切な思い出、歩んできた道をお祝いするリマインダーになることを願っています。商品のすべては人権保護を率先しているBSCIに加入している工場で生産されています。

私たちは、環境保全に全面的に協力しており、パッケージ

は全てリサイクルを使用しています。また、商品の発送で発生するCO2による地球の温暖化に関しては、還元できるような取り組みを行っています。



The Mindful Company (ザ・マインドフルカンパニー)

📍 オンラインのみ

● hello@mindful-company.com

🌐 https://mindful-company.com/ 📱 @themindfulcompany 📺 @themindfulcompany



## 日本直輸入和菓子 宗家 源吉兆庵

「源」は和菓子の原点  
「吉兆」は喜びの兆し  
「庵」は人が集う場所  
宗家 源吉兆庵は、菓子の原点である「果実」を生かした菓子を中心に展開する和菓子屋です。シンガポールでも、30年以上にわたって、こだわりの和菓子をお届けしてきました。ご顧客に、自分への「満ちた」、日本の味をそのままだにお楽しみいただけます。

### 粒餅どら焼き「津島」

...ガボ...  
...と...  
...と...  
...と...



### インパクトも抜群な 白桃ゼリー「桃泉果」

白桃をまるごと1つ贅沢に  
濃厚な桃ゼリーの中に  
閉じ込めた自慢の一品



### 贈答にもぴったりの 「白桃餅」「抹茶餅」

やわらかもっちり白桃餅を  
含んだ一口サイズの白桃  
白桃餅...  
抹茶パウダーをまぶした抹茶餅...  
3サイズの定番商品

店頭では、お客様の  
ご要望に合わせて  
様々な和菓子をご用意  
しております。

### 高島屋店

391 A Orchard Road, #8206-1 Takashimaya Department Store, 5238873 (Orchard駅、Somerset駅)  
6735 1315 ● 月～日10:00-21:30 (高島屋営業時間に準ずる)

### ジュエル店

78 Airport Boulevard, #B2-221 Jewel Changi Airport, 5819666 (Changi Airport駅)  
6513 0647 ● 月～日10:00-22:00

info@kitchan.com.sg http://kitchan.com.sg Minamoto Kitchen Singapore minamoto.kitchen.sg

源吉兆庵 K. MINAMOTO



## 子供にも環境にも100% 優しい商品を届けたい!

MotherKnowsBestは2020年11月に、2歳半と1歳半の子供を持つ夫婦が始めた小さなショップです。子供たちが成長する中で、小さな子供が遊ぶおもちゃや洋服、生活用品の品質や安全性にこだわりました。特に世界中の家族経営で丁寧に作られた良質な商品を厳選してご紹介しています。



プラスチックの使用を最小限に抑え、テープからティッシュまで100%リサイクル可能な材質を使用したエコフレンドリーな商品やパッケージを取り扱っています。

当ショップで一番人気の商品は、世界各地から取り寄せた木製ハンドメイドのおもちゃや、子供にも環境にも優しいパンプー製の子供服です。デンマークのKonges Sløjd (コンゲススロイド)、イギリスの Ollie (オリィ) や Organic Zoo (オーガニックズー) 等のブランドを取り扱っています。



Bloomfield Mini Kitchen Play Set



Pebbles Advent Calendar



Le Toy Van Doctor Set

2021年7月28日～2022年11月28日まで  
商品を2点以上ご購入で全品15%オフ!  
プロモーションコード "SINGALIFE15" をご入力ください。

・毎週水曜日に新商品をご紹介!  
・ご注文から数日でお届け!  
(予約商品や全曜日の注文を除く)

### Mother Knows Best

enquiry@motherknowsbest.sg@gmail.com

月～金 9:30-18:00

www.motherknowsbest.sg @motherknowsbest\_sg



# ポータブルハードディスク



**Toshiba Electronics Asia (Singapore) Pte Ltd**

ToshibaStorageAsia

旅行会社「エー・エー」に入社し、エー・エーのシンガポール支店で、シンガポール側の海外旅行代理店となる。

日本でも話題沸騰の「美顔器シャワ ヘット」  
「ミラブルプラス」や、日本で人気のコスメなどを販売  
また、各地方自治体の  
方と一緒に、シンガポ  
ルに輸出していない開  
業を模索しております。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 111–118

 Springer



TRUSTED SINCE 1994



the furniture mall®  
living as you like it

@ 10 TOH GUAN ROAD



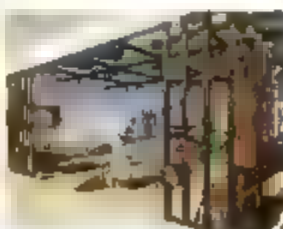
「The Furniture Mall(ファニーチャーモール)」は、シンガポール家具協会(Singapore Furniture Association =SFA)の会員が1994年に設立した家具店です。大きなモールの中に、さまざまなコンセプトの家具が陳列されているディスプレイ方式は、設立当時として珍しい構造で、多くのお客さまで賑わいました。それは、モールに来れば一カ所でさまざまな家具を見比べることができ、これまでのように家具店を渡り歩く必要がないからです。

このディスプレイ方式はモールが設立される前年の1993年に、協会会員が現在のシンガポール企業庁の

依頼を受けてアメリカに視察に行き、現地の小売業のコンセプトを取り入れたものです。

最近では、オンラインショッピングにも力を入れており、各種SNS(フェイスブックやインスタグラム)での訴求もしています。

現在は、設立当初にあったビーチロードからジュロニーストにモールを移し、シンガポール家具協会が運営する唯一のモールとして、お客様の期待に応えられる質の高い家具をリーズナブルな価格で提供し続けています。



#### ファニーチャーモール

📍 10 Toh Guan Road, Jurong East #01-40 S608838  
(Jurong East駅徒歩5分)

☎ 6898 2272

📱 TheFurnitureMallSG

📷 @thefurnituremallsg

🌐 www.thefurnituremall.com.sg

🕒 月～金11:30-21:00 土日祝11:00-21:00 定休日 無



THE FURNITURE MALL





## シンガポールは 美味しいものの宝庫

中華系、マレー系、インド系、欧米、日本、韓国など、  
日本とは比較にならないほど多くの人種や民族が暮らす  
シンガポールは、グルメの充実ぶりもさすがの一言。



食通も驚かせる世界レベルのイタリアンやフレンチ、中華レストランが賑わう一方で、安くても美味しくお買いっ  
ぱい食べられる、ホーカーに代表される庶民食堂も街角に多く存在しています。

ここに掲載されている飲食店は、そのほんの一握り。シンガポールで暮らすなら和食だけでなく、これまで食べて  
来なかったジャンルに挑戦しないともったいない！ 自分だけのお気に入りのお店を探すのも楽しみの一つになるはず  
です。



## デンプシーで楽しむ ワンランク上の韓国料理

お洒落なレストランやカフェが立ち並ぶ日本人にも人気のエリア・デンプシーにある韓国料理店。韓国料理定  
番の焼肉は、韓国から取り寄せたこだわりの炭で焼くスタイル。ジュ シ 肉に、ヒマラヤ岩塩入りの特製  
ごま油を付けてサンチュに巻いて食べれば至福のときが訪れます。ぜひ一度、この優雅な時間を味わってみて。



ラグジュアリーな空間で、  
すべて手作りのこだわりの韓国料理を

韓国焼肉/強い火力と炭が発する遠赤外線効果で、  
焼いたあとも肉はジューシーさをキープ。ポーション  
が大きいので大人数でのシェアがおすすめ。

自家製韓国冷麺/注文を受けてから釜打ち機にセッ  
トする自家製手打ち麺は、もちもちとして食べ応え十  
分。じっくりとった牛肉のスープと一緒に。

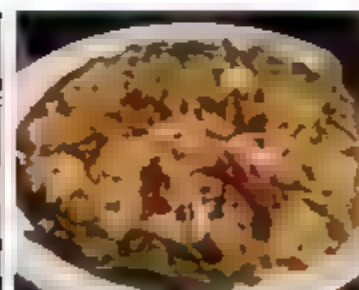
海鮮チヂミ/外はクリスピーなサクサクの食感、中は  
ふわふわ。ネギ、海老、あさり、ムール貝、イカと具だく  
さんで大満足の一品。



こだわりの炭で焼く韓国焼肉



自家製韓国冷麺 (\$19)



海鮮チヂミ (\$25)

個室完備でお子様連れでも安心

店内は広くベビーカーでも余裕。あらか  
しめ予約できる個室もおすすめ。焼き物  
はお願いすればスタッフが食べ頃の状  
態で提供してくれるので、小さいお子様  
がいてもゆっくり楽しめる。

Changのおすすめランチメニュー

漬け込みリブのBBQセット \$43  
海鮮チヂミ、漬け込みリブ肉(120g)、自家製冷麺または  
白替わりご飯とスープ、自家製アイスクリーム  
スンドブチゲ \$22  
石焼ユッケビビンバ \$30

### Chang Korean BBQ Restaurant

71 Loewen Road, #01-01, S248847 (Orchard駅から車で10分)

6473 9005

chang@changbbq.com.sg

月～日ランチ12:00-15:00/ディナー18:00-22:00

http://changbbq.com.sg/ Chang Korean BBQ restaurant @changkoreanbbq



日本で流行しているクラフトビールが、ここシンガポールでも同じように流行しています。



数多くある醸造所の中で、シンガライフ編集部おすすめの醸造所を紹介します。

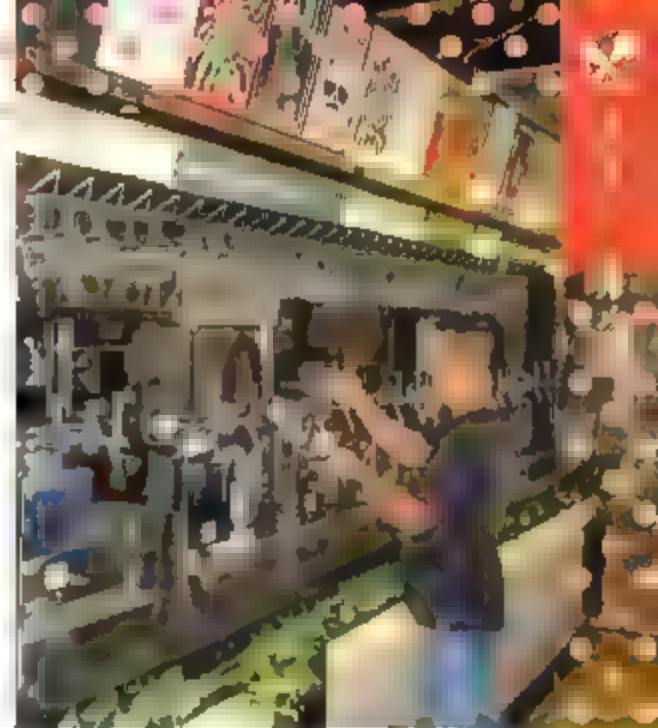
● Changi Village Rd # 8509407  
● 34-11 街 4 号  
● 本月 11 日 全 休 4 日  
十 月 24 日 日 三 定休日無



マレーシアと同、シンガポールの海峡に浮かぶ  
ウビン島へ行くフェリ 乗り場があるチャンギビ  
レッジの一角にあるのが、リトルアイランドブリュ  
リー。

屋内席と屋外席合わせて150席以上あり、屋外席はそよぐ潮風が心地よく、クラフトビールを楽しむには最適な環境です。

涼しくなる夕方から夜にかけてがおすすめ。  
夜は建物ライトアップされて、グッといいムードに。



自分で注ぐ  
ユニークなシステム

特筆すべきは、自分でビールを注ぐユニークなシステム。まずは受付でアノバイドカードを購入し、そこにチャージ。冷蔵庫で冷やされたグラスを取り出して、ずらっと並んだ注ぎ口(Tap)で、飲みたい分だけ注ぐことができます。

「自分でするのはちょっと」と思う人はスタッフに  
お願いすれば、代わりにやってくれる、はず。



18種類のクラフトビールをシンガポールで自家醸造しそのうち常時10種類はスタンバイされています。

風味や味わいがそれぞれ全くことなるビールをいろいろと試したい!という人には「自分で注ぐ」システムはいいですね。

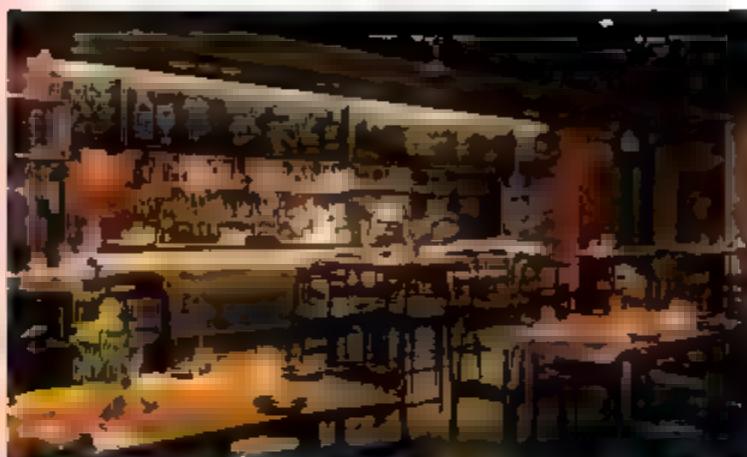




The Winery

# スペイン料理なら お洒落なチャームスで。

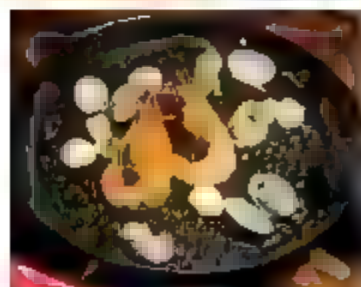
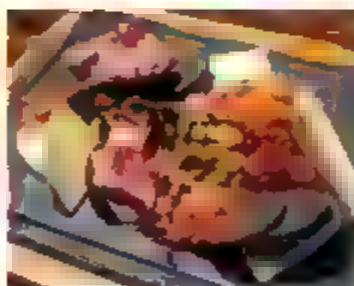
スペイン料理の代表格タパスの醍醐味は、みんなでいろいろな料理をシェアできると、ろ！  
ワイナリー・タパスは、店内だったらモダンな雰囲気やゆったりと、ライトアップされているテラス席での乾杯も  
うってつけ。カジュアルな女子会から、同僚との飲み会や、大人デートまで幅広いシチュエーションに利用で  
きる。是非おきておきたいレストラン。



お酒をモクムな雰囲気

オススメメニュー

ワイナリー・ブラッター	..... \$36
海老のアヒージョ	..... \$22
イカ墨のパエリア (Sサイズ)	..... \$24
イカ墨のパエリア (Lサイズ)	..... \$38

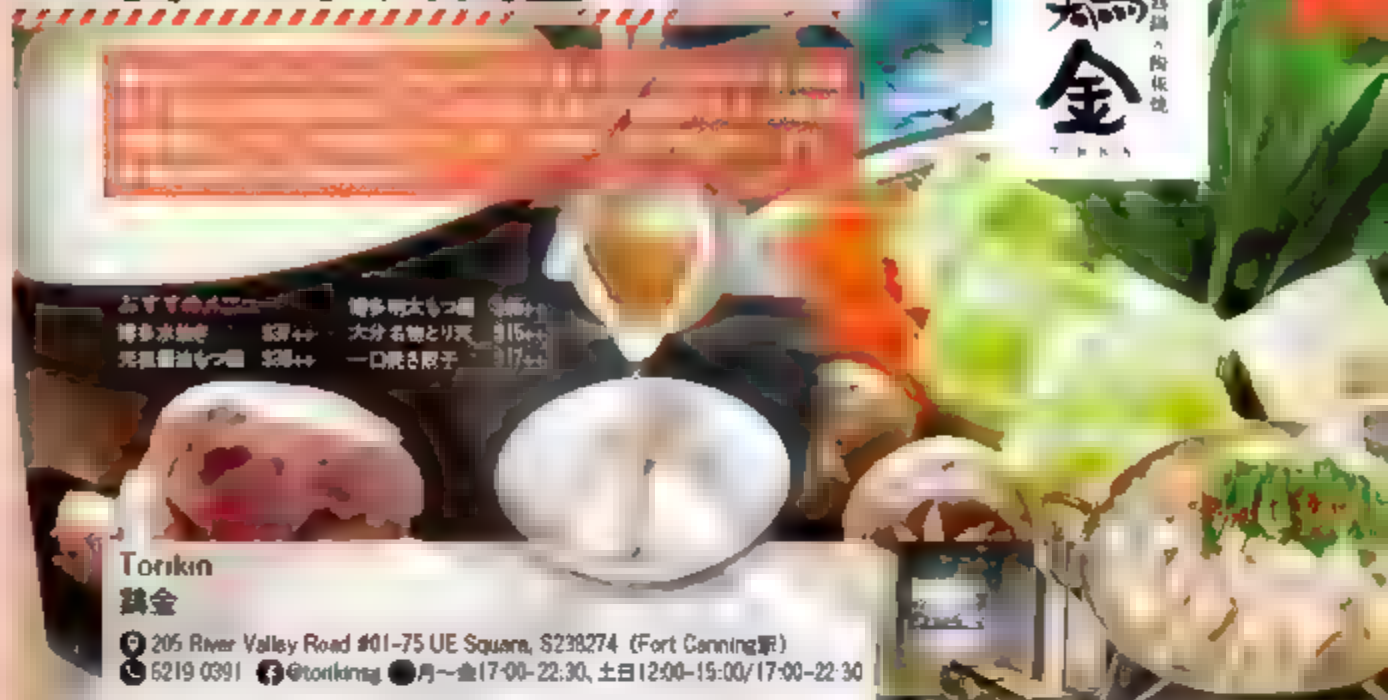


ワインの種類が豊富でスペイン産を中心に、常時150種類を揃  
えるワインをストックしております。毎日4時〜8時にグラスドリンク  
が\$4offになるハッピーアワーも開催しており、お得に美味しくス  
ペイン料理を楽しめます！

## The Winery Tapas ! Bar

● 30 Victoria St, #B1-05 Chijmes, S187996 (City Hall駅徒歩1分)  
● 6553 8850  
● info@thewinery.com.sg  
● 月〜日16:00-23:00 (※規制により営業時間に変更ある可能性があります)  
● https://www.thewinery.com.sg @thewinerysg @thewinerysg

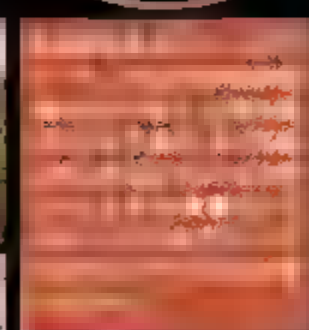
# シンガポールで九州料理を 食べるなら、鶏金へ！



Torikin  
鶏金

● 205 River Valley Road #01-75 UE Square, S238274 (Fort Canning駅)  
● 6219 0391 @torikin ● 月〜金17:00-22:30, 土日12:00-15:00/17:00-22:30

一次会でも二次会でも  
ご利用いただけます！



## Teppan bar Q

● 11 Unity Street, #01-21/22, Robertson Walk, S237995 (Fort Canning駅)  
● 6235 0629 @barQ ● 17:00-22:30 不定休

オススメメニュー

A4 黒毛和牛ステーキ	\$98
大盛りプランチャー	\$38
とん平焼き	\$18
厚切お好み焼き	\$21
海鮮お好み焼き	\$22
家伝きそば	\$18





## 世界最高峰のローストビーフ

ローリーズは、アメリカ全土で販売されている牛肉の5%にすぎません。ローリーズは、レストラン同様に同じ品質の最高級グレードを今も忠実に守っています。プライムリブは、最長28日間熟成させたのち、岩塩の上でゆっくりと焼き上げ、肉汁を閉じ込めます。だから、ジューシーで風味豊かなローストビーフになります。

レストランでもお食事いただけますが、車に乗ったままピックアップできるお持ち帰りサービスも提供しています。

自慢のUSDAローストプライムリブはもちろん、ご家族全員が楽しめる幅広いメニューも取り揃えていますので、当店のウェブサイトをご覧ください。

ご注文はこちらから：<https://order.lawrys.com.sg/>



### Lawry's The Prime Rib Singapore

- 333A Orchard Road, #04-01/21  
Mandarin Gallery, S230037 (Sawaseed側)
- 6836 2333
- [reservations@lawrys.com.sg](mailto:reservations@lawrys.com.sg)
- Lawry's The Prime Rib Singapore
- @Lawrysg
- [www.lawrys.com.sg](http://www.lawrys.com.sg)
- 日一木11:30-22:30、金土11:30-22:30



JUN'S BUTCHERY

## 高品質でリーズナブルなお肉が豊富

リバーバレーにある日韓の精肉販売店

アクセスに便利な立地で  
日本語対応も可能

カットや下味の注文で  
お召し上がりいただけます

真空パックも扱います

購入された方には  
無料牛すじのお土産も!



牛・カルビ・ハラミ・タヌモツ・コック・レ・シヤシヤ、すき焼き用の牛肉もO。コムタンスープなど、韓国よりカットも取り扱い中! ■: 国産切り肉、トロ、焼肉、etc.



韓国メンバーの韓国を専断入用。もち、鶏肉、ササミ、砂肝、手羽先、etc. ラムや豚肉も!

日本人好みの  
酸っぱくない  
キムチも  
お取り扱い中!





# レッドハウス・シーフード・レストラン シンガポールで最高のシーフードを 食すならレッドハウスで!



1976年の創業以来、レッドハウスはシンガポールで最も歴史のあるシーフードレストランの一つとして新鮮で質の高いシーフードとローカル料理を提供し続けてきました。ビジネスでのご利用や大切な方とのお食事にもグランドコプトン店では個室をご用意しております。是非、シンガポールで有名なチノクラブをお楽しみください。

ランチタイムには、アラカルトシーフード&点心ビュッフェも開催中ですので、ご友人やご家族の皆様でお越しください。

下記のQRコードをスキャンするとメニューをご覧いただけます。ご予約をお待ちしております!



redhouseseafood.com @redhouseseafood



## ランチタイム限定、点心&シーフード のアラカルトビュッフェ

ランチビュッフェ時間:  
月~金: 12:00-14:30 (ラストオーダー 14:00)  
土日祝: 11:00-15:00 (ラストオーダー 14:30)  
料金  
月~金 大人 \$36.80++  
小人 (4-11歳) \$19.80++  
土日祝 大人 \$42.80++  
小人 (4-11歳) \$22.80++

## Red House Seafood

- 392 Havelock Rd, Level 2  
Grand Copthorne Waterfront,  
Singapore 169663
- 月~金: 12:00-14:30 (ラストオーダー 14:00)  
17:00-22:00 (ラストオーダー 21:15)
- 土日祝: 11:00-15:00 (ラストオーダー 14:30)  
17:00-22:00 (ラストオーダー 21:15)
- 定休日 年中無休
- 6735 7666





# 挽きたて打ちたて 茹でたてのそば

オーストラリア・タスマニア産の無農薬そば粉のみを使い、毎日その日のそばを打っています。うまいそばの条件、「挽きたて・打ちたて・茹でたて」の「三たて」にこだわっています。

天ぷらそば  
新ばしの一番人気メニューです。  
作りたての冷やしそばに、湯通し野菜の天ぷらを添えています。



朝ごはんスペシャル  
何を注文するか決まらぬ方におすすめです。ビーフサラダやしそば、エビと野菜の天ぷらやしそば、味噌のうどん、カレーうどん、いなり、揚げ豆腐、豆乳、フルーツ付きです！

ど、フツフツそば  
ヘルシーなお食事を、希望の方は「ど、フツフツそば」をどうぞ。  
冷やしそばに、牛肉、きのこ、人参、大根、揚げ豆腐、豆乳、やわらかい卵などの具材が添えられます。



そばは、血圧を下げて消化を助けるという健康効果がある、低カロリーの食べ物です。新ばしでは、毎日作りたてのそばを40種類以上のメニューでご提供しています。

## 新ばし

- ② Paragon #B1-41, 290 Orchard Road  
5238859 (Orchard駅)
- ☎ 6735 9882
- ✉ shimbashi@soba.pg@res.com.sg
- 🌐 foodforlife.res
- 📱 foodforlife.res
- 🌐 https://www.sobaworld.com.sg
- 🕒 月～土 11:30-22:00、日 10:30-22:00

# 日本を体験、 フードパラダイス！

&JOY Japanese Food Streetは、ダイニング体験ができる食通のためのフードストリートです。お客さまが、自分で調理できるレストランから、スペシャリティメニューを提供するレストランまで、それぞれのコンセプトが日本らしさを追求しています。



YAKINIKU GO YAKINIKU-GOセット



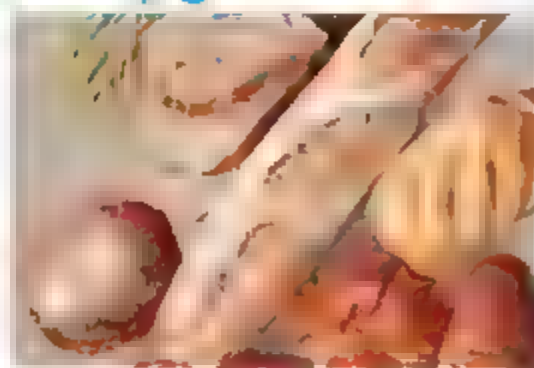
KIOU とうもろこしラーメン



SHABU GO 味噌汁から選べるスープ



RAMEN 豚肉のボロネー



七福、天ぷら、もちもちチーズ、味噌あんかけ、もちもちクリームなど

なかなか日本へ旅行や帰省できないお客様に、日本をお届けします！らーめん亀王や五穀七福などの日本発ブランドから、いちばんぼし、YAKINIKU-GO、SHABU-GOなどの現地ブランドまで、&JOY Japanese Food Streetがすべてのお客様へ美食体験をお約束します。

## &JOY Japanese Food Street

- 📍 Serangoon NEX #B1-78 S556083
- 🕒 11:00-22:00
- 🌐 njoy.singapore
- 📱 joy.singapore



五穀七福

# 神戸発祥の 本格ベーカリー

日本で創業60年以上の老舗パン屋「五穀七福」。日本の小麦粉、玄米や酒粕などの伝統的な素材を使い、毎日焼き立てのパンを販売しています。日本で確立されたベーキング技術を取り入れ、素材の良さを最大限に生かしたパン作りをしているところが特徴です。健康的なパンをお客様に提供することにより、お客様に幸福（富）をもたらすと、ことから、五穀七福（5つの穀物7つの富）と名付けました。



**五穀七福パン**  
玄米粉、ライ麦粉、ヒマワリの種、麦芽、オートミール、  
菜種油、日本産大豆などをふんだんに使ったミネラル  
と食物繊維たっぷりの健康的なパン

**五穀トースト**  
日本産でおいしい山の恵み「五穀」をたっぷり使った  
トーストパン。もちもちしていて美味しいです。

**モルトくるみパン**  
麦芽、オートミール、大粒、クルミなどの食物繊維が  
たっぷりの栄養価の高いパン。ローカロリーで健康的です。

## 五穀七福

- ① NEX  
23 Serangoon Central #B1-K1 NEX,  
S556083 ●10:00-22:00
- ② Tampines Mall  
4 Tampines Central 5, #B1-K7 Tampines Mall,  
S529510 ●10:00-22:00
- ③ Jurong Point  
1 Jurong West Central 2, #B1-79 Jurong  
Point Shopping Centre, S648886 ●10:00-22:00
- ④ Great World  
1 Kim Seng Promenade, #B1-136 Great World,  
S237994 ●10:00-22:00
- ⑤ Millenia Walk  
9 Raffles Boulevard, #01-51 Millenia Walk,  
S039596 ●10:00-21:00 (土・日・21:30)

食物繊維とミネラルを豊富に含む健康的な  
パンが特徴です。さらに、柔らかくもちもちと  
した食感がその風味を引き立てます。食材の  
自然の良さを十分に味わって頂けます。

- contactus@res.com.sg
- <https://res.com.sg/en/brands/gokoku.html>
- foodforlife.res
- foodforlife.res

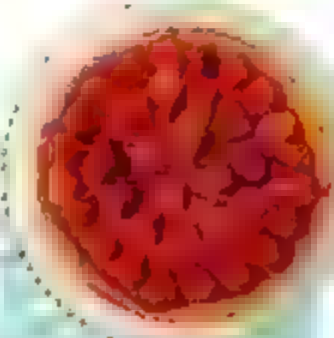
ナラティは  
ビジネス街の中心にありながら、  
「庭」をイメージした  
つくるレストランです。



Narati



一流のシェフが提供する食事を、  
ランチでは自慢のコーヒーと一緒に、  
ディナーでは選りすぐりのワインとともに  
お楽しみいただけます。



Blu

## 地中海の新鮮な旨味を楽しめる 本場ギリシャレストラン

Blu Kouzina では、可能な限りの最高品質の材料を見つけ、電子レンジや加工品を使わず料理を提供します。すべての料理に、ギリシャで栽培されたゴールドプレスのエクストラバージンオイルを使用しており、ワインもギリシャ各地へ実際に足を運び、選別。家庭料理からインスパイアされたレシピは、新鮮な素材を生かし、本場ギリシャ料理の旨味をお楽しみいただけるメニュー。週末は、朝食も提供しております。



Saganaki & Figs (Baked Cheese & Fig source)



Mousaka (Beef)



Xtapodi (Grilled Octopus)

### おすすめメニュー

Saganaki & Figs (Baked Cheese & Fig source) \$19.80

濃厚なチーズの旨味にイチジクのソースがアクセントをきかしたおススメの一品

Mousaka (Beef) \$30.80

肉+いっぱいにお肉の旨味が口広がるスタッフ一押しのギリシャ風ハンバーグ

Xtapodi (Grilled Octopus) \$39.80

本場ギリシャのオリーブオイルと共に新鮮で食べごたえ抜群のタツを楽しめる人気の品

### Blu Kouzina Dempsey

10 Dempsey Road, #01-21 S247700

(Holland Village駅)

6875 0872

月~日ランチ11:30-15:30

月~日ディナー17:30-22:00

週末土日モーニング8:30-11:30

### Blu Kouzina Siglap

907 East Coast Road #01-01 S459187 (Bedok駅)

9101 0681 / 9101 0682

月~日ランチ11:30-15:00、月~日ディナー17:30-22:30 週末土日モーニング8:30-11:30

www.blukouzina.com

### SingLife読者プロモーション

広告提示でお食事から10%OFF

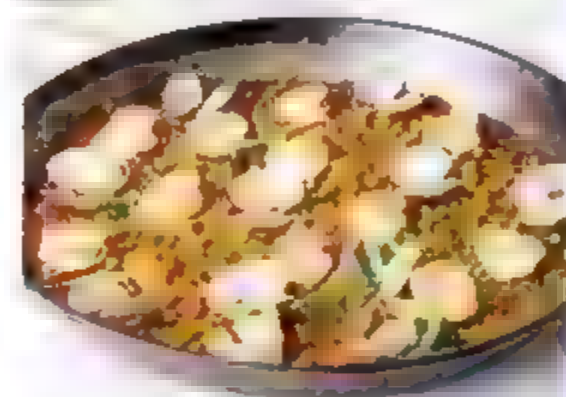
(ドリンク適用外)

BINOMIO

## 味は勿論、 料理の見た目にもこだわりと自信

ビノミオはスペイン語で、ペアとデュオの意味があります。名の通り、タバスをカジュアルにバーで楽しむスタイルと、エレガントに食事を堪能できる、二つの違った雰囲気演出。

創業者のアシファ氏とアンダルシア地方出身シェフのランディン氏のデュオが、シンプルでありながら見た目の美しさも楽しめる食事を提供しています。



### Navajas al pil pil

こちらは、スペインで親しまれている、オリーブオイルとガーリックとチリで味付けするビルビルソースで、マテガイを調理しています。香りが食欲をそそる一品。

### Paelas

ビノミオでは、伝統的なチキンとシーフードのパエリアの他、イカ墨、鴨のレバーとイチジクのバエリアという珍しいものまで6種類ご用意しています。

### Cordeo

骨付きラム肉のグリルにはゴートチーズが添えられていてまさに相性抜群のペア。

陽気なスペインのバーを彷彿させるバーカウンターで、タバスをつまみながら飲み酒は最高。ゆっくりと落ち着いた雰囲気の中で、エレガントにじっくりお食事を楽しみたい時はレストランエリアがお勧めです。

タバスバー・テイスティングメニューと、レストラン側でのタバス・テイスティングメニューもご用意。自由気ままにその日の気分でお選びください。ランチはお得なセットがお楽しみいただけます。ワインもお手頃な値段で提供していますので、是非ご来店ください。お待ちしております。



### Binomio Spanish Restaurante (ビノミオ)

20 Craig Road #01-02 Craig place S089692 (Tanjong Pagar駅)

6557 0547 ● reservation@binomio.sg

ランチ月~金 12:00-14:00、日12:00-15:00

ディナー月~日 17:30-22:00

www.binomio.sg @binomiorrestaurantey





# 寿司職人武士の 寿司&酒バー



天井一面に飾られた美しい「くらアート」がおしゃれな雰囲気を醸し出しています。

流行の最先端といえるモダンで豪華なお寿司と上質なお酒をご堪能いただけます。寿司や海鮮丼、茶碗蒸しといった正統派の和食から、カルボナーラ風の極上うどんといった創作系の和食までを提供しています。ブリカマや川海老の唐揚げなどの居酒屋メニューも揃えているので使い勝手がいいお店です。



100種類以上の寿司セット(写真のかたちをしたディスプレイ台に並べたお寿司が6皿並べられています)



和牛ガーリックチャーハン



カルボナーラ風の極上うどん



ササニース

モダンな日本食レストラン、寿司&酒バーです。武士の価値観、つまり精巧で一貫性があり、創造的で常に改善し続ける精神のもとで寿司作りをしており、このうえなく完璧なお寿司と創造的なロールを提供しています。お客様の味覚を満足させるだけでなく、他にはない特別な料理を堪能していただけます。

## Takeshi-San

● 3B Larong Mambong 5277694 (Holland Village駅)  
● 8875 1515 ● takeshisn@takeshisn.sg  
● 月~日:11:30 - 15:00 & 17:30 - 22:00  
● www.takeshisn.sg ● takeshisnsg



# うまいすしを、腹一杯。 うまいすしで、心も一杯。

うまいすしを、ひとりでも多くの人に数一杯食べてもらいたい。「この価格で、こんなにうまいのか!」とお客様を驚かせたい。一軒の立ちすしから回転すしをはじめたときのその思いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。



## 100種類以上のメニューがそろった回転寿司店

スシローは、おいしい寿司をお得な価格で提供することを目指しています。(1皿\$2.2~)100種類以上のメニューを取りそろえ、サイドメニューも豊富。季節ごとにプロモーションメニューもご用意しているため、いつお越しただいても飽きずに楽しんでいただくことが出来ます。ハイチェア・キッズカトラリーありでお子様連れのお客様も安心して来店いただけます。現在島内8店舗を展開中。ご来店日よりお待ちしております!



100種類以上の豊富なメニュー



広々とした店内でゆっくりと



持ち帰りプレートから自宅で楽しむ

## ご来店にはスシローアプリが便利です!

お店に行く前に席予約と持ち帰りオーダーが簡単に出来ます。ぜひご来店前にQRコードよりアプリをダウンロードください。  
【ご注意】チェックインをしないと受付されないため、店頭の機械でのチェックインをお忘れなく!



## お持ち帰り専門スシロープチも!

グレートワールドB1にあるお持ち帰り専門店のスシロープチでは、ちらし寿司、押し寿司、茶わん蒸しなど惣菜レストランには置いていない商品をご用意。もちろん定番の握り寿司や巻き寿司などもご注文に応じてお作りできます。気軽に持ち帰りできる商品の数々をぜひチェックしてみてください。

## SUSHIRO

● Tiong Bahru Plaza店 / Isetan Scotts店 / Causeway Point店 / Bedok Mall店 / Waterway Point店 / Suntec City店 / Lot One店 / Parkway Parade店  
● info@sushiro.com.sg  
● 各店舗ごとに異なる(ご来店前にご確認ください。また、政府規定により変更の可能性もあり)  
● @SushiroSingapore @sushiroSingapore

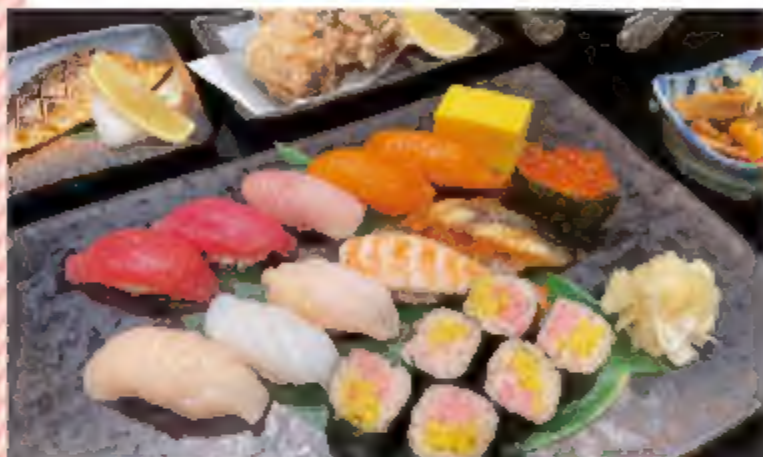
## SUSHIRO PETIT (お持ち帰り専門)

持ち帰り専門店のスシロープチ  
今後店舗が増える可能性があります  
● Great World店



# カジュアルな和食が楽しめる KATACHI SUSHI

Katachi Sushiはカジュアルな和食をコンセプトに年齢関係なく楽しんでいただけるレストラン。寿司職人が一つ一つ丁寧に握ったこの贅沢を、お得な価格で召し上がっていただけるレストランとなっております。City Hall駅直結で、とても便利でお越しになりやすい場所となっております。



カジュアルな落ち着いた店内を  
意識しております。

## オススメメニュー

オイスター プロモーション  
[3pcs \$9/ 6pcs \$16/ 12pcs \$28]  
ぶりしゃぶのコース  
[\$48/ 飲み放題 + \$28]

※テイクアウトや島内全域フリーデリバリーのサービスなども承っております！



## SingLife読者 プロモーション

銀コース \$78+  
(スパークリング飲み放題)

圧倒的なコストパフォーマンスと雰囲気のため、充実のコース内容でシンガポール在住の日本人から大人気です。どの食材も日本から直送した新鮮なものばかり。寿司職人が毎日丁寧に下処理し、素材の良さを十二分に引き出します。プロモーションが多くとってもお得なお値段で美味しいお寿司を楽しんでいただけます。ぜひ一度お試しください！

## KATACHI SUSHI

📍 15 Stamford Rd, #01-82B Arcade @ The Capitol Kempinski, S178906  
☎ 6241 6447  
✉ katachisushi.nobu@gmail.com  
🕒 月～日ランチ12:00-14:30/ディナー18:00-22:00  
🌐 <https://www.katachi.sg/> | 📱 @katachisushi | 📺 @katachisg

# 厳選日本食材の和食と寿司 Koji Sushi Bar

Koji Sushi Barでは、ビジネスランチから家族や友人とのプライベートな集まりにも適した、くつろげる雰囲気の空間となっております。丼物の種類も豊富で、特に大きな寿司ネタは自慢の一品です。ご要望に応じて、大皿の寿司や刺身もご用意します。20年以上シンガポールの和食レストランで経験を積んだエグゼクティブシェフが仕切る和食と寿司の完成度の高さを是非お試しください。



落ち着いた雰囲気にくつろげる空間

## おまかせコース

Raffles City店 : 10コース \$138++  
Pickering店 : 8コース \$108++  
10コース \$138++



## Koji Sushi Bar

📍 252 North Bridge Road, #03-28A  
Raffles City Shopping Centre S179103 (City Hall駅)  
☎ 8028 2658 (WhatsApp) / 6493 0122  
✉ koji@kojisushi.com.sg  
🕒 月～日 ランチ: 11:30-15:00 (L.O. 14:30)  
ディナー: 18:00-22:00 (L.O. 21:00)  
定休: なし

🌐 [www.kojisushi.com.sg](http://www.kojisushi.com.sg) | 📱 Koji Sushi Bar (Pickering St) | 📺 kojisushibars  
Koji Sushi Bar Raffles City

ランチには手ごろな握り寿司セットや丼ものが充実。近隣の会社員のランチはもちろんのこと、ビジネスランチやちょっとしたお祝いでもご利用いただけます。

📍 3 Pickering Street, Nankin Row, #01-42,  
S048660 (Telok Ayer 駅)  
☎ 8432 7642 (WhatsApp) / 6225 6125  
🕒 月～土 ランチ: 11:30-15:00 (L.O. 14:30)  
ディナー: 18:00-22:00 (L.O. 21:00)  
定休: 日祝





## シンガポールでうなぎなら「う屋」 老舗の技をとことん堪能

鮮度にとことんこだわるう屋では、注文を受けてから調理を始めるライブ感を大切にしています。一番人気は名物のひつまぶしで、旨味が溶け込んだう屋秘伝のタレを絡めて提供されるひつまぶしは、いろいろな味わい方を通して、う屋のうなぎの魅力を十二分に味わえます。定番メニューはもちろんのこと、アラカルトメニューやお酒も豊富なので、様々な楽しみ方ができます！



清潔感あり明るい店内で個室もあります。

### 名物のひつまぶし

(Lサイズ48ドル++、Mサイズ35ドル++)

1膳目はうなぎとして、2膳目はわさびや山椒をお好みでかけて、3膳目は特製のだしをかけてだし茶漬けとしてお楽しみください。

### うにく井 (45ドル++)

うに、和牛と一緒に楽しめます。



シンガポール一番の繁華街であるオーチャードにあるアクセス抜群の立地で、接待や宴会に最適な個室も用意しているので幅広い用途でご利用いただけます。

### Uya 四代目菊川

501 Orchard Rd, #02-15/16 Wheelock Place, S238880 (Orchard駅)

9359 0423 (WhatsApp) / 6732 1096 uya@uya.sg

月～日 ランチ: 12:00-14:30 (L.O. 14:00)

日～木 デイナー: 18:00-21:30 (L.O. 21:00)

金土 デイナー: 18:00-22:00 (L.O. 21:30)

www.uya.sg uyasg uym\_ag



shunjuu

## 焼鳥と日本酒で乾杯なら ロバートソンキーの春秋居酒屋へ

炭は備長炭にこだわった本格派で、炭火で焼く焼鳥は、おなじみのもも肉や砂肝といった定番部位から通商を獲らした変わり串までその数はなんと70種類にもなります。春秋居酒屋では焼き物だけでなく、海鮮類もおすすめです。日本酒好きのオーナーが揃えた日本酒は、一升瓶以外にも300mlの小瓶も豊富に揃え、気の置けない仲間と一緒に楽しみください。



ライトの明かりを抑え気味にした店内は、仕事帰りにひと息つくのにぴったりの雰囲気。

### 手羽先

皮はパリッと肉はジューシーさをキープしていて、ここまでの手羽先はシンガポールではなかなか味わえないひと品

### マグロのノド焼き

串焼きのほかにおすすめなのが、日本でもなかなか食べる機会がないマグロのノドの部分を使ったもの。



春秋居酒屋のランチ利用なら、屋外テラス席がおすすめ。ロバートソンキーの河畔で開放感もあり、ビジネスランチでもママ友ランチでも素敵な時間を過ごせる。ランチタイムは焼き鳥や串焼きはもちろんのこと、オススメは新鮮な魚介類を使ったちらし丼。そのほか鳥の唐揚げ丼や牛丼といった定番定食もあります。



### 春秋居酒屋

30 Robertson Quay, #01-15 Riverside View, S238251 (Clark Quay駅/Fort Canning駅)

8427 8155 (WhatsApp) / 6887 3577

ランチ: 月～日 12:00-14:30 (L.O. 14:00)

ディナー: 月～木 18:00-23:00 (L.O. 22:00)

金土 18:00-23:30 (L.O. 23:00)

日 17:30-22:30 (L.O. 22:00)

shunjuu@shunjuu.com

www.shunjuu.com

shunjuutakaya

shunjuutakaya







## 日本直送の魚と 上質なお酒

ブギス近くのSunshin Plazaに店舗を構える魚王魚王は、北海道や山口県から直送される新鮮な魚介類を存分に味わえると評判です。厨房には、カワハギ、ホッケ、メバルなど、人気の魚がずらり。日本各地の漁港に上がったものをお任せで取り寄せているため、日本の四季を魚で感じることができる貴重なお店です。



ふらっと寄れるカジュアル居酒屋

### オススメメニュー

鮮魚9点盛り 通常\$59.80 → \$36.90  
アルコール割でほぼ半額!

イカげそ揚げ \$8.80  
コリコリした食感がたまらない

魚王魚王サラダ (海鮮サラダ) \$12.80  
彩りも良く風味豊かな味わい



ランチ、ディナー共に大変高いコストパフォーマンスで、一度食べにくると、リピーターになる人が多数!  
「魚王魚王〜UoUo〜」に来るたびに  
違う魚を楽しむことができます。  
実は4名様からご利用可能な宴会飲み放題もあります!  
詳しくはお問い合わせください。



### UOOU 魚王魚王

91 Bencoolen St, #01-18, S189652 (Bencoolen駅)

6970 5359

hisashi@jfort.sg

月〜金ランチ12:00-14:30/ディナー17:00-23:00、土日17:00-23:00

魚王魚王 @uoou\_sg



## シンガポールで珍しい 全席個室の居酒屋

まつもとの魅力は、海鮮だけではなく、日本酒との相性が抜群の珍味から天ぷら、鉄板料理まで、豊富なメニューで多くのお客さんのニーズに応えてくれます。綺麗な店内と定番の銘物もあり、オールラウンドで使い勝手のいい個室居酒屋まつもと。会社の仲間とも、秘密の相手とも、いろいろな使い方ができるためいつも満席です。



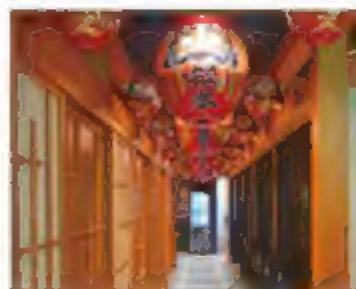
オールラウンドで使い勝手のいい個室居酒屋で  
周りを気にすることなく、楽しめる心地良い空間

### オススメメニュー

刺身9点盛り \$79.90 → \$43.90  
(アルコールの注文により)  
新鮮な魚を週3回日本から輸入

破格の値段の本マグロ \$69.90 → \$39.90  
(アルコールの注文により)  
赤身、中トロ、大トロの3種盛り

名物カンカン焼き 八種盛り合わせ \$69 → \$44.80  
(アルコールの注文により)  
高された魚介類に絡めの焼炊まで



言葉に、店名に個室がつくように「まつもと」は、シンガポールでは珍しく店内の座席のすべてが個室もしくは半個室になっています。  
個室が5つ、半個室が5つ。  
2人から6人までのご利用が可能で、周囲の目を気にすることなく美味しい魚介とお酒を楽しめます。



### Izakaya Matsumoto

1 Bras Basah Road, 1-16 S078867 (Tanjong Pagar駅)

6444 2488

matsumototanjongpagar@gmail.com

月〜金 ランチ11:30-15:00/ディナー18:00-22:00、土日17:00-22:30

matsumoto.singapore @izakaya\_matsumoto